

  
**Sector  
LAB**



**Marzo**

*Por la inclusión y no discriminación  
en los centros de trabajo*

 Secretaría  
de Trabajo

 PUE  
BLA

 Gobierno  
de Puebla

**#PorPuebla**

01

Efeméride del mes

¿Conoces el oficio  
de Costurería?

02

04

Sistema de Conciliación  
Laboral/Centro de  
Conciliación Laboral

**Publicidad**  
Reconocimiento  
Trabajo Digno

06

07

**Región del Mes:**  
Zacatlán

Regulación de la  
Subcontratación Laboral

09

10

Conoce el Plan Estatal  
de Desarrollo 2019-2024

Programa de  
Apoyo al empleo

12

14

Trabajo del Futuro  
Especialista en marketing y  
estrategias digitales

**COTD**  
La necesidad de establecer un precio  
justo para el maíz mexicano.

16

17

Bibliografía

CONTENIDO

***El Día Internacional de la Mujer,  
que empezó a conmemorarse por la ONU en 1975 y  
dos años más tarde fue proclamado por su Asamblea,  
encuentra sus orígenes en las manifestaciones  
de las mujeres que, especialmente en Europa,  
reclamaban a comienzos del siglo XX el derecho al voto,  
mejores condiciones de trabajo y la igualdad entre hombres y mujeres***

***El Día Internacional de la Mujer  
es una fecha que se conmemora en muchos  
países del mundo. Cuando las mujeres de todos  
los continentes, a menudo separadas por fronteras  
nacionales y diferencias étnicas, lingüísticas, culturales, económicas  
y políticas, se unen en este día,  
pueden contemplar una tradición de no menos  
de noventa años de lucha en pro de la  
igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo.***

**08 Marzo**  
**Día Internacional  
de las Mujeres**

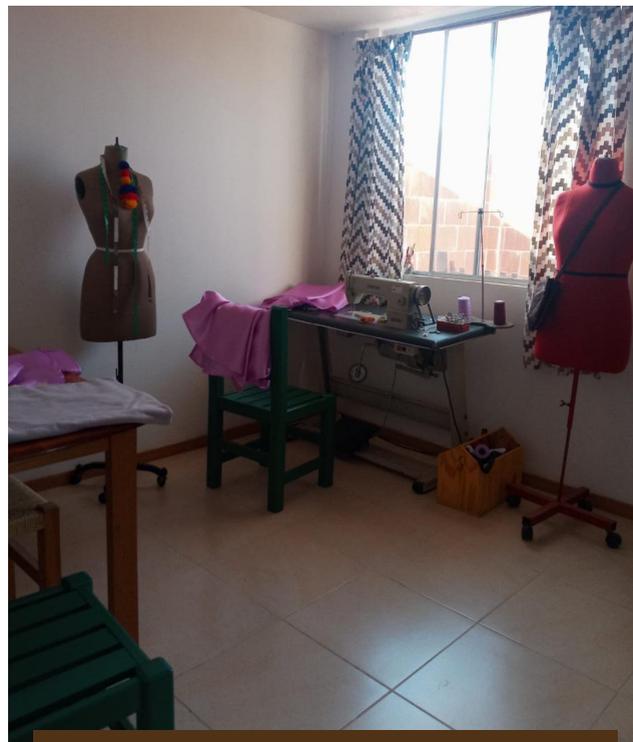
# ¿Conoces el Oficio de Costurería?

**La costura es un oficio muy antiguo que se fue desarrollando con el paso del tiempo**, se ha actualizado y complementado con el interés de costureros y costureras por el diseño de las prendas.

Las personas que ejercen este servicio están conscientes de los retos a los que se enfrentan hoy en día, esto a causa de la competencia que existe impulsada por la tecnología y los grandes mercados textiles que han incursionado en México en los últimos años. Su oficio compite a diario contra grandes textileras chinas que envían prendas a bajos precios que a muchas personas les es imposible igualar. Debido al costo de producción que las textileras tienen comparado con sus talleres y por el volumen de prendas que trabajan.

Durante siglos, el hombre había sido el protagonista visible en los oficios de la costura, pero a partir del siglo XVIII las mujeres van ganando terreno en varias de las actividades relacionadas con el vestir. Durante el siglo XIX se comenzó a generar gran interés por la moda aumentando la demanda en la creación y confección de prendas, lo que permitió a las costureras desarrollar su oficio por cuenta propia, actividad que durante muchísimos años había estado prohibido.

**A principios del siglo XX, era común que las mujeres se dedicaran a la costura, sobre todo en las clases menos favorecidas.** Desde pequeñas se les enseñaba el oficio para realizar sus propias prendas y otros artículos del hogar. También fue la época en que muchas chicas se iban a las ciudades para incorporarse a talleres, trabajar para particulares y las más afortunadas lograban abrir algún establecimiento.



Costurero

Fueron las francesas quienes, por primera vez, lograron que Luis XIV reconociera en 1675 la existencia jurídica de la comunidad de maestras costureras, fue recién a mediados del siglo XX que se lo identificó como un trabajo disociado de la producción de prendas en serie y se le agrupó con factores como la calidad y la conveniencia en relación a su costo.

En la actualidad muchas mujeres se dedican a este maravilloso oficio, ya desde sus lugares de trabajo o desde sus casas, ayudándonos con su trabajo a vestirnos para cualquier ocasión.

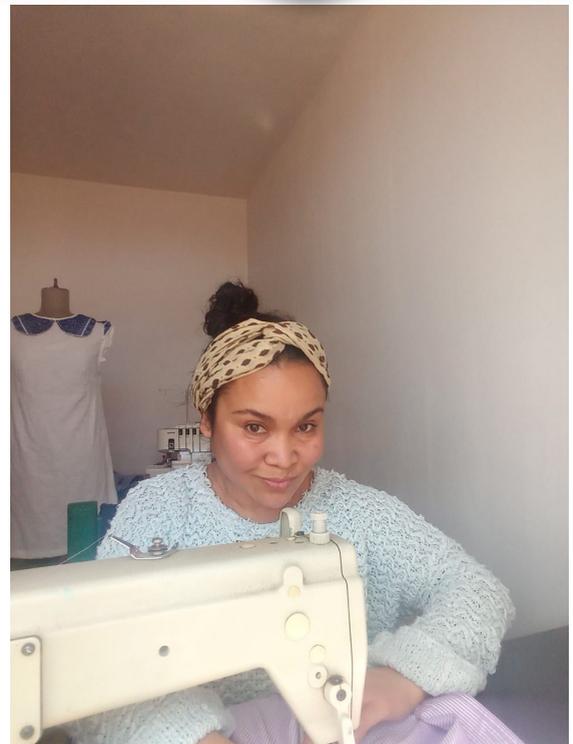
# Conoces a ...

Sayra Castillo  
Solano

Una talentosa costurera originaria de Izúcar de Matamoros, con tijeras, cinta métrica, un maniquí y máquina de coser, día a día crea hermosas prendas, su gusto por este oficio comenzó desde muy pequeña, empezaba por cocer vestidos a sus muñecas con calcetines o cualquier prenda que ya no se utilizara, además su abuela se dedicaba a la costura, lo que considera fue un punto importante para que ella se encaminara para ejercer este oficio, más aparte estudió el taller de corte y confección en la secundaria, lo que incrementó sus conocimientos y habilidades en este oficio.

Para realizar una prenda primero se necesitan tomar medidas en base al modelo que la persona requiera, teniendo las medidas se procede a realizar el trazo en papel bond, lo cual, es la parte que más se le facilita, debido a que su trazo es una de las cosas que se le da con mayor facilidad, y después se inicia a cortar en tela, o si se necesita realizar una transformación, depende mucho del pedido, el proceso básico por ejemplo en una blusa es con el talle, se procede a cortar en tela, ya que está delimitado se van a marcar las pinzas, se cortan, para así poder cortar el papel y ponerlo sobre la tela, se corta la tela y se procede a pasar en la máquina, según lo requerido, ya terminada la prenda se plancha, antes de eso se hace una prueba y si ya quedó esta perfecto, se entrega y listo.

Describe que **"es emocionante y gratificante el momento en el que una persona pide una prenda y le dice que es exactamente lo que quería"**, eso para ella es la mayor satisfacción, la llena, la motiva y la impulsa a seguir realizando su trabajo día con día. Tristemente no le ha enseñado el oficio por que nadie se atraído, o al menos por parte de su familia, pero si hubiera algún interesado con mucho gusto lo haría, sobre todo con la misma entrega que realiza su trabajo día a día.



Desde que Sayra salió de la secundaria, ella ya empezaba a elaborar prendas para personas, su primera prenda fue un short que le enseñó a hacer su abuela, y de ahí ya comenzó a elaborar faldas, blusas y composturas, a la edad de 20 años ya tenía mayor conocimiento sobre este oficio, sin saber que se convertiría en su trabajo desde hace 20 años, a este oficio le dedica aproximadamente de 3 a 4 horas diarias, depende mucho de la carga de trabajo, ya que también se dedica al hogar. Sayra se dedica más a la alta costura, que son los vestidos de ceremonia como: bodas, XV años, cóctel, primera comunión y bautizos, pero también realiza ropa casual. Ella menciona que su trabajo diario le dignifica, y le encanta, ya que para ella sin disciplina no hay logros, cuando amas lo que haces, todo fluye.

# Sistema de Conciliación Laboral/Centro de Conciliación Laboral

La Conciliación Laboral es un mecanismo que brinda servicios para tener la solución más viable, a través de sesiones conciliatorias, los conflictos entre patrones y trabajadores y demás sujetos de la relación laboral o conflictos derivados de la misma, procurando preservar los derechos de los trabajadores que establece la Ley Federal del Trabajo, para evitar juicios ante los tribunales laborales.



## Misión

Dar solución a los Conflictos Laborales a través del procedimiento de conciliación entre trabajadores y empleadores bajo los principios de **legalidad, imparcialidad y equidad**, con base en metodologías y modelos que sirvan de referencia para la mejora continua en la aplicación de los procedimientos.

## Visión

Ser referente nacional de los Centros de Conciliación Laboral reconocido por la calidad, solidez humana, jurídica y social.



# Regulación de la Subcontratación Laboral

## BENEFICIOS

Es una alternativa para resolver diferencias laborales entre patrones y trabajadores mediante un acuerdo amistoso.

Las personas evitarán trasladarse a un lugar de manera innecesaria, evitando gastos de traslado y pérdida de tiempo, por acudir a diversas instituciones que no pueden conocer de su asunto.

En caso de no conciliar, podrán obtener una Constancia de No Conciliación para acudir ante los tribunales laborales y resolver su conflicto laboral accediendo a la justicia a través de los Tribunales Laborales.

Es una solución a los Conflictos Laborales a través del procedimiento de conciliación entre trabajadores y empleadores bajo los principios de legalidad, imparcialidad y equidad, con base en metodologías y modelos que sirvan de referencia para la mejora continua en la aplicación de los procedimientos.



# Reconocimiento Trabajo Digno

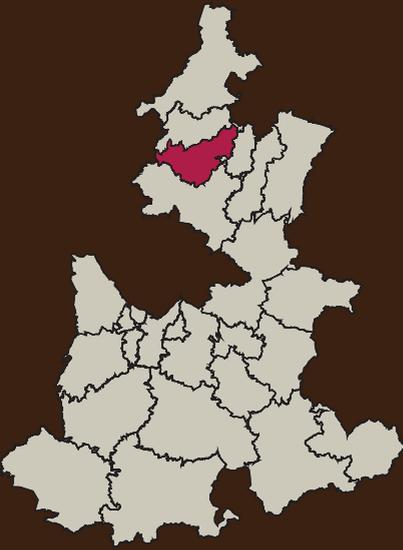
La Secretaría de Trabajo del Gobierno del Estado  
de Puebla convoca a participar



Si deseas participar en el Reconocimiento al Trabajo Digno,  
te invitamos a consultar el siguiente enlace



# Región del Mes Zacatlán



**Reloj Floral, Zacatlán**

Población Total

**135,577**  
personas



**Zacatlán**

**Municipio con**

Un Grado de Marginación

**Alto**

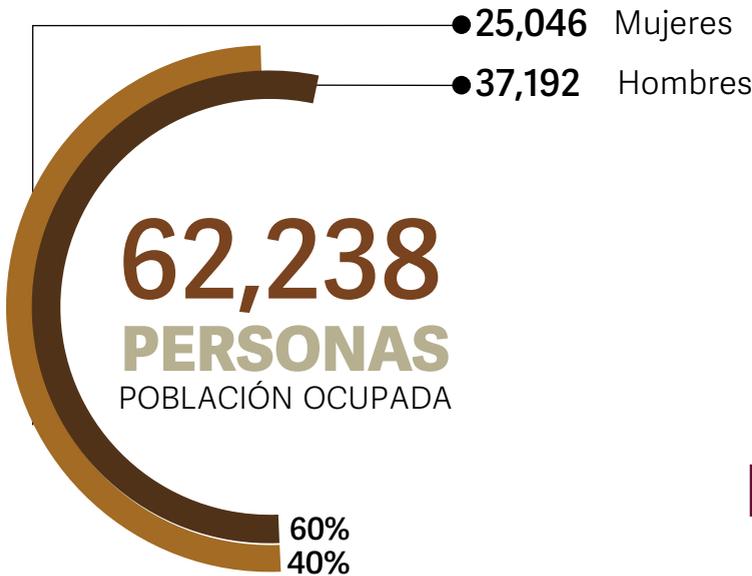
**Extensión territorial**  
**794.94km<sup>2</sup>**

La región número 3 del Estado de Puebla, se conforma por **9 municipio**; y está encabezada por el municipio que lleva su nombre

## Indicadores Sociodemográficos

0-11 años	12-17 años	18-29 años	30-59 años	60 + años	No especificado
31,777	16,918	24,971	45,600	16,295	<b>16</b>

**19** Sociedades Cooperativas



Remesas 2022 **7.6**  
(Millones de dólares)

**38,564** Niños y niñas nacidos vivos

Lengua Indígena Predominante

**Náhuatl y Totonaco**



FUENTE: INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020

# Regulación de la Subcontratación Laboral

Las modificaciones al outsourcing implicaron la reforma a siete leyes: la Ley Federal del Trabajo, la Ley del Seguro Social, la Ley del Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores, el Código Fiscal de la Federación, la Ley del Impuesto sobre la Renta, la Ley del Impuesto al Valor Agregado y la Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado.

Según datos del Instituto Mexicano del Seguro Social, antes de la reforma aproximadamente 5 millones de personas trabajaban en el esquema de subcontratación.

Este cambio es positivo para las trabajadoras y trabajadores, ya que les aporta beneficios como acceso a la seguridad social, reparto de utilidades, reconocimiento de antigüedad, entre otros.

Lo que la nueva Reforma Laboral sí permite es la subcontratación de servicios especializados o de ejecución de obras especializadas que no formen parte del objeto social ni de la actividad económica preponderante de una Empresa. Para las Empresas que prestan este tipo de servicios, la reforma de subcontratación estableció la obligación de inscribirse en el Registro de Prestadoras de Servicios Especializados u Obras Especializadas (REPSE), padrón a cargo de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social

Además se estableció una multa de 2,000 a 50,000 veces la Unidad de Medida y Actualización (UMA) a quien preste un servicio de subcontratación o presente Servicios Especializados sin contar con la autorización, así como al beneficiario del servicio.

Si quieres saber más te invitamos a ver el siguiente video:



# Conoce el Plan Estatal de Desarrollo 2019-2024



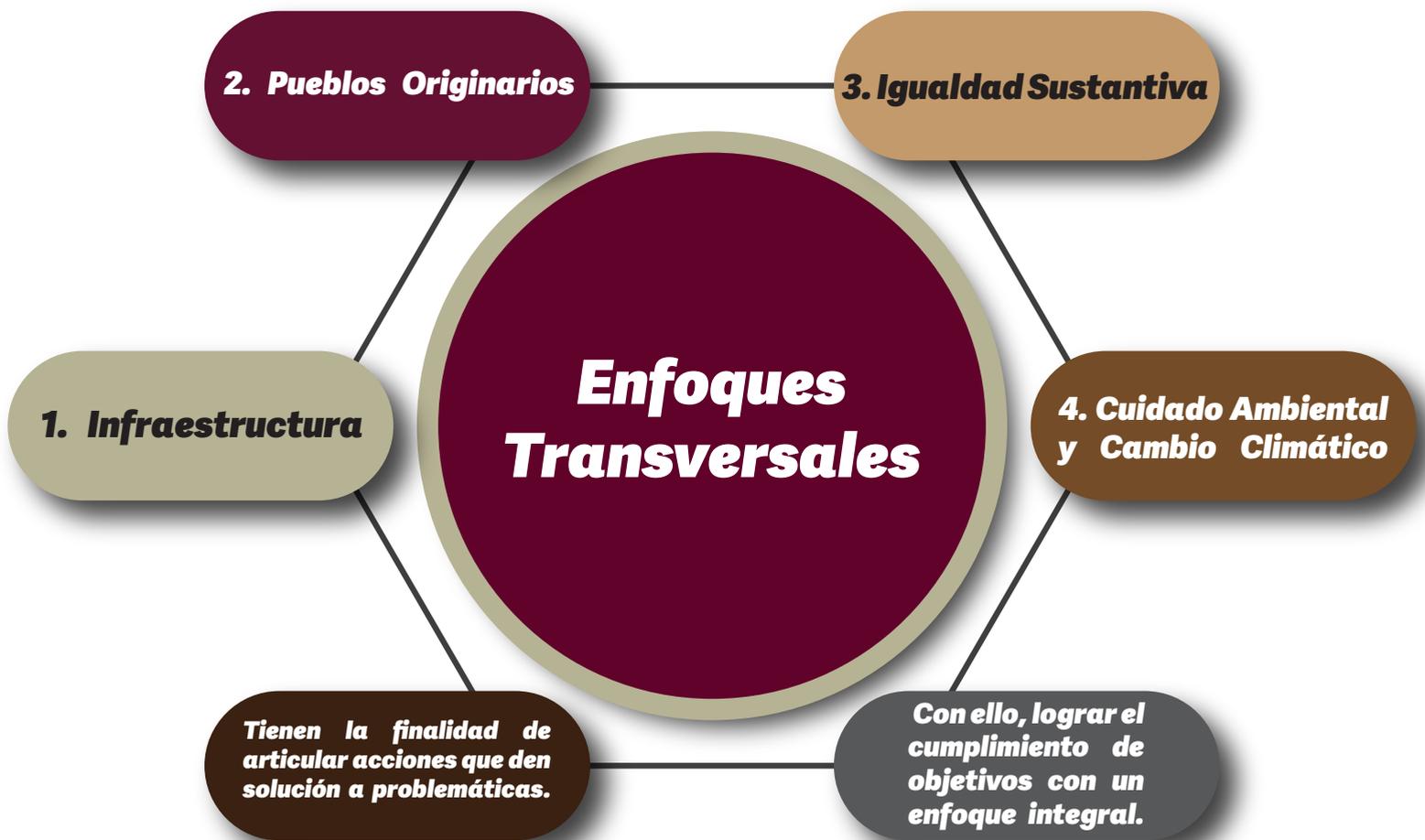
El **Plan Estatal de Desarrollo (PED)** es el documento rector para el Estado de Puebla en materia de planeación.

El PED establece a través de los Ejes de Gobierno y los Enfoques Transversales, objetivos, estrategias y líneas de acción orientados a alcanzar el equilibrio regional.

Con el fin de que Puebla logre el desarrollo sostenible, el PED se conforma por cuatro ejes y un Eje Especial denominado: Gobierno Democrático, Innovador y Transparente.

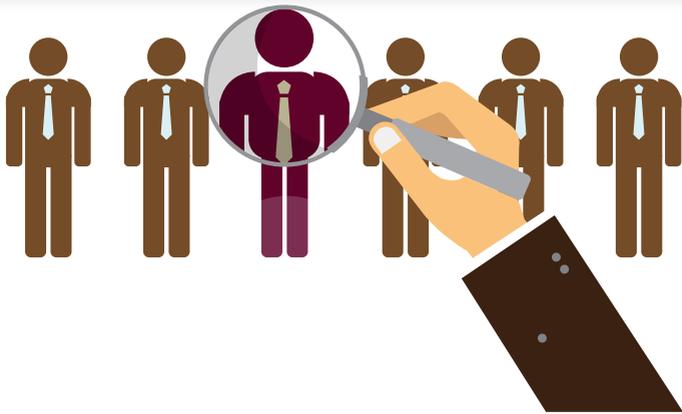


# Conoce el Plan Estatal de Desarrollo 2019-2024



# Programa de Apoyo al Empleo

## ¿Ya conoces el Programa de Apoyo al Empleo?



Esto, lo obtienen proporcionando información de las vacantes, dando orientación y apoyo a quienes buscan trabajo, e información de buenas prácticas para los empleadores.

Este programa da preferencia a la Población Económicamente Activa de 18 años en adelante que no se encuentre en una condición crítica, pero que busquen colocarse con un empleo formal o mejorar sus condiciones de ocupación y que, cuenten con disponibilidad y capacidad para ello.

Lograr unir a quienes buscan empleo con los ofertantes de los mismos.

Insertar en un empleo formal a los desempleados y trabajadores en condiciones críticas de ocupación.



El programa proporciona información acerca de puestos de trabajo y vacantes disponibles. También hacen acompañamiento en el proceso de reclutamiento y vinculación con los empleadores.

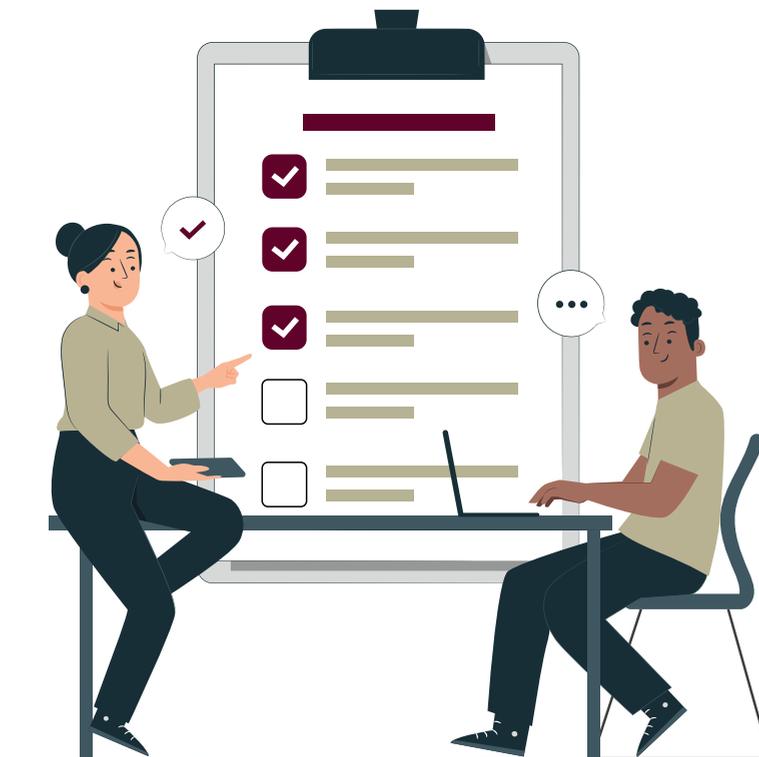
En el caso de los empleadores, éstos se benefician del programa al obtener atención personalizada para identificar el talento humano que requiere, asesoría para el perfilamiento, capacitación a través de los talleres y centros de intermediación laboral y promoción de vacantes.

Para participar en el programa tanto como buscador o como ofertante de empleo, se requiere ingresar a la página del programa: <https://www.gob.mx/empleo?tab=>

En dicha página se procederá a generar el registro, mismo que se hará a través de la CURP (Clave Única de Registro Poblacional). Cabe mencionar que los servicios proporcionados por este **programa son totalmente gratuitos.**

Una vez hecho el registro el participante, será atendido de manera personal y será entrevistado a fin de determinar su perfil laboral. Si su perfil cubre los requisitos de alguna vacante, será canalizado a la misma y recibirá de manera inmediata la información pertinente para seguir con el proceso.

También, puede darse el caso que el interesado califique para otras estrategias del programa que son los Talleres para Buscadores de Empleo, Centros de Evaluación de Habilidades, Ferias de Empleo o Movilidad Laboral de Jornaleros Agrícolas.



# TRABAJOS DEL FUTURO

Profesionalización dedicada a ser **Especialista en marketing y estrategias digitales**



## ¿En qué consiste la carrera de especialista en marketing y estrategias digitales?

Una de las carreras del futuro es la de marketing digital en diferentes canales y plataformas, un especialista en marketing y estrategias digitales es el encargado de crear contenido para apoyar campañas online.

## ¿Qué hace un especialista en marketing y estrategias digitales ?

Las principales funciones de un especialista en marketing y estrategias digitales son:

- La redacción de publicaciones para campañas de relaciones publicas digitales**
- Creación de artículos y otros recursos de búsqueda**
- Creación de activos visuales en coordinación con un diseñador gráfico**

## ¿En que universidades se oferta la carrera en marketing y estrategias

Las principales universidades en donde se oferta la carrera de marketing digital y la especialidad en estrategias digitales en Puebla son:

- Universidad de Tec de Oriente**
- Escuela de Negocios InQba**
- Instituto de Estudios Universitarios IEU**
- Universidad de Oriente UO**
- Universidad Americana de Puebla**
- Universidad del Valle de México**
- Universidad de las Américas Puebla**
- Universidad Anáhuac Puebla**

## Campo Laboral

Un especialista en Marketing y estrategias digitales, podrá desempeñarse en cualquier empresa de publicidad en donde se ejecuten campañas de marketing digital en diferentes canales y plataformas.

También podrán desempeñarse como periodistas colaboradores para apoyar anuncios y creación de contenidos.

### ¿Cuál es el salario que recibe un especialista en marketing y estrategias

El salario de un especialista en marketing y estrategias digitales ronda de entre los \$192,000 pesos mexicanos.

De acuerdo al portal Talent.com el salario promedio de un profesionista en marketing digital es de \$10,692.00 pesos, sin embargo con especialización el salario promedio ronda los \$20,000.00 pesos, mientras que el salario más bajo es de \$7,000.00 pesos.

### Salarios de un especialista en marketing y estrategia digital



**Dra. Maria Teresa Herrera Rendón-Nebel**  
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla  
Facultad de Administración Financiera y Bursátil

**Mtro. Luis Angel Jerónimo Bonilla**  
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla

**Mtra. Vanessa Zavala Mazon**

**Lic. Berenice Hernández Hernández**  
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla

Según el informe de CONEVAL de 2016, teníamos en México 49.5 millones de pobres en 2008, en 2010 52.8 millones, en 2012 eran 55.3 millones de personas y en 2016 53.4 millones de personas, dentro de las cuales 9.4 millones de personas están en una situación de extrema pobreza para el mismo año (CONEVAL, 2018).

Como ya lo hemos subrayado en otros artículos (Herrera R.N. M.T. y Carreño D. M, 2020, 2021, 2022) la literatura especializada en el enfoque de capabilities subraya que la pobreza es un fenómeno multidimensional y que existen variables materiales y no materiales que explican el fenómeno de la pobreza. En México CONEVAL usa para el cálculo de la pobreza las siguientes variables: Ingreso; Ingreso per cápita; Rezago educativo; Acceso a los servicios de salud; Acceso a la seguridad social; Calidad y espacios en la vivienda; Acceso a los servicios básicos de la vivienda; Acceso a la alimentación; Grado de cohesión social, y Grado de Accesibilidad a carretera pavimentada etc

En base a estas variables divide la pobreza en tres categorías:

### **1. La pobreza**

### **2. La pobreza extrema**

### **3. La pobreza moderada**

***Si quieres leer el artículo completo te invitamos a escanear el siguiente código QR:***



# “18 de Marzo Día de la Expropiación Petrolera”



## Bibliografía

<http://giep.puebla.gob.mx/Documentos/2018/trtrrt/PlanEstataldeDesarrollo2019-2024.pdf>

<https://www.gob.mx/stps/documentos/programa-de-apoyo-al-empleo>

<https://www.gob.mx/cfcl>

[https://www.youtube.com/watch?v=6u7ebpxnTkc&list=PLK8s4oX7ZEi-uhyH\\_trcouGfEaAfKjLlOF&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=6u7ebpxnTkc&list=PLK8s4oX7ZEi-uhyH_trcouGfEaAfKjLlOF&index=2)

<https://creacionesdengra.com/es/blog/47-nuestro-oficio-las-mo-distas-y-costureras>

<https://mx.talent.com/salary?job=marketing+digital#:~:text=El%20salario%20marketing%20digital%20promedio,perciben%20hasta%20%24%20252%2C000%20al%20a%C3%B1o.>

<https://www.iebschool.com/blog/digital-marketing-specialist-marketing-digital/#:~:text=Son%20responsables%20de%20planificar%2C%20crear,%2C%20marca%2C%20productos%20y%20servicios.>



**#PorPuebla**



**Sector  
LAB**

## Sector LAB

---

Publicación sobre el acontecer laboral y las acciones de la Secretaría de Trabajo

[www.st.puebla.gob.mx](http://www.st.puebla.gob.mx)  
Línea directa: (222) 2 46 44 57

Callejón de la 10 Norte 806, Paseo de San Francisco, Barrio El Alto, Puebla, Pue.