



Febrero

Por un Estado que impulse el Trabajo Digno



Secretaría
de Trabajo



Gobierno
de Puebla

#PorPuebla

CONTENIDO

01

Efeméride del mes

¿Conoces el oficio del pastelero?

02

04

Cooperativas

Publicidad
Glosa del
4to Informe de Gobierno

06

07

Región del Mes:
Huauchinango

Reforma Laboral
¿Te imaginas Trabajar menos
horas?

09

10

¿Qué son los Planes de
Desarrollo?

Trabajos del Futuro
Desarrollador de Casas Inteligentes

12

14

COTD
Relaciones de
Confianza en el Trabajo

Bibliografía

16



*El 26 de noviembre de 2007,
la Asamblea General de las Naciones Unidas
declaró que, a partir de su sexagésimo tercer periodo
de sesiones, el 20 de febrero de cada año se celebrara
el Día Mundial de la Justicia Social (A/RES/62/10).
La Asamblea General reconoce que el desarrollo social y la justicia
social son indispensables para la consecución y el mantenimiento
de la paz y la seguridad en las naciones y entre ellas, y que,
a su vez, el desarrollo social y la justicia social no
pueden alcanzarse si no hay paz y seguridad
o si no se respetan todos los derechos humanos
y las libertades fundamentales.*

24 Febrero

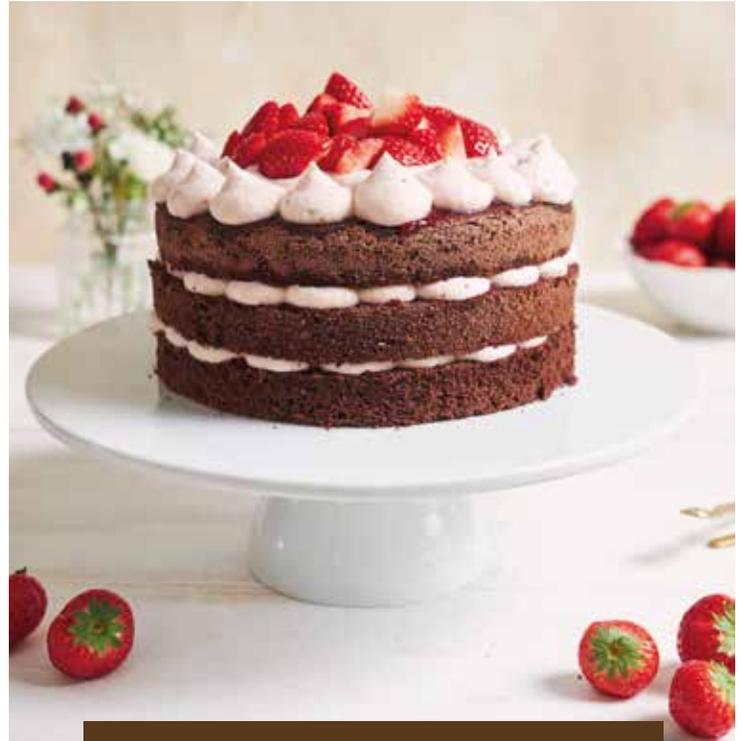
Día Mundial de la Justicia Social

¿Conoces el Oficio del pastelero?

La palabra pastel proviene del griego pasté que define una mezcla de harina y salsa, la Real Academia de la Lengua Española define pastelería como “el arte de trabajar pasteles o pastas”, la pastelería no solo se centra en el arte de los pasteleros, sino también en los productos de su industria. Su primer indicio data desde la prehistoria, durante el neolítico, eran alimentos dulces hechos a base de savia de arbustos, miel, frutas o semillas, se mezclaban y cocían sobre piedras calientes, su apariencia y su sabor tenían poco en común con los de ahora.

Si hablamos de pastelería, surge para definir una especialidad dentro de la cocina enfocada en la parte dulce. En la antigüedad, nació la necesidad de que los cocineros se especializaran en la elaboración de platos dulces que se servían de postre después de la comida, naciendo así la figura del pastelero y que se encargaba de la realización de pasteles, tartas y postres más elaborados. Éstos se podían encontrar en una cocina, dentro de un restaurante u hotel o donde más tarde aparecerían los establecimientos donde directamente se vendían estas elaboraciones dulces. Finalmente se puede decir que la pastelería hace referencia a la elaboración de postres más elaborados y profesionales, aplicando técnicas más complejas.

La pastelería ayuda a que los chefs se expresen, a que saquen a relucir toda su creatividad. De igual forma, se hace presente en cada evento importante de una persona, un cumpleaños, una celebración, una despedida, entre otros.



Pastelero

Características:

- Eran considerados maestros de un oficio gracias al uso de técnicas sofisticadas.
- Los pasteleros trabajan en pastelerías, panaderías, restaurantes, salones de banquetes, etc.
- Es un oficio en el que se enseñan técnicas modernas para la creación de pasteles, masas, platos y postres dulces.
- Los ingredientes básicos son: leche, huevo, harina, mantequilla, crema y levadura.
- En Latinoamérica va incrementando la relevancia y el reconocimiento de lo que es la pastelería actual y, con ello, lo que es un pastelero.

Conoces a ...

Jorge García
Llaguno Aillaud

Un talentoso pastelero originario del Estado de Puebla, que desde hace 7 años elabora pasteles personalizados a lo que él les dice "grandes obras de arte", aprendió este oficio gracias al apoyo de una amiga, la cuál le permitió elaborar pasteles de manera práctica y con el paso del tiempo descubrió que es su gran pasión, ya que, a pesar de ser muy hiperactivo, encontró tranquilidad y relajación al elaborarlos.

Jorge se enfoca más al tema de decoración y pasteles personalizados, y siempre utiliza las recetas básicas y el proceso básico que conlleva hornearlo y enfriarlo perfectamente para poder rellenar, y volver a enfriar perfectamente, cubrir con betún de mantequilla o fondant dependiendo el tipo de decoración y empezar a crear el diseño. Dependiendo del decorado, es el tiempo que se requiere, y es ahí donde se complica el proceso debido a que algunos clientes creen que hacer un pastel es cuestión de minutos, pero no, se le debe dar el tiempo suficiente para que tenga la calidad que merece. Él es fiel creyente del método 180°, ya que es la temperatura de cocción del azúcar, la básica de todos los productos dulces.

Él dice que es **"un trabajo noble, le gusta porque de manera personal, lo relaja"**, pero en ocasiones llega a ser estresante por la dificultad que se solicita, pero cuando el cliente o los niños le agradecen, lo motivan a seguir y aprender más de este oficio.

Les ha enseñado este oficio a otras personas que han trabajado con él, pero no le han dado continuidad al oficio. Sin embargo, en su momento les gustó, ya que lo considera un pasatiempo y no como un trabajo.

La dedicación de tiempo diariamente depende del mes, ya que hay ocasiones donde tiene que estar desde las seis de la mañana a diez de la noche, y otros meses en donde le sobra tiempo para poder realizar otras actividades, que finalmente logra darse tiempo para todo, sin embargo, se encuentra la parte administrativa, la cual nunca se detiene.



Aparte de pasteles, realiza postres, pero su pasión definitivamente es la elaboración de pasteles, ya que toda su planeación se concentra diariamente en éstos. En octubre y marzo, suelen ser sus épocas más fuertes, afortunadamente diariamente tiene pasteles por elaborar, depende mucho el tamaño, relleno y decorados para la dedicación de tiempo que se le brinde.

Es un emprendedor al tener un taller propio, en temporada de COVID jamás se detuvo la producción, siempre había demanda, afortunadamente su número de pedidos y ventas ha crecido constantemente, y esto debido a que la gente lo recomienda por siempre entregar un buen producto.

Opina que lo que le ha ayudado a seguir dedicándose a este oficio, es la motivación que encuentra de la gente cuando lo felicitan y elogían su trabajo.

Cooperativas

Las sociedades cooperativas representan una alternativa económica para Puebla, México y el mundo entero. Por su carácter social, son uno de los principales modelos fundamentados en el desarrollo sostenible, considerando, además, valores y principios éticos. Las cooperativas son formas de organización social que derivan en el trabajo, cuyo objeto es propiciar el bienestar de todas y todos, mediante prácticas del buen vivir que permiten que las y los trabajadores puedan mejorar sus condiciones de vida a través del trabajo organizado, decente, justo y equitativo.

Las cooperativas unen a las personas de manera democrática e igualitaria. Ya sea que los miembros sean clientes, empleados, usuarios o residentes, las cooperativas se administran democráticamente según la regla de 'un miembro, un voto'. Los miembros comparten los mismos derechos de voto independientemente de la cantidad de capital que inviertan en la empresa.

Datos Importantes de las Cooperativas:

- Son empresas impulsadas por valores, no solo por ganancias.
- El primer sábado de julio de cada año se considera el Día Internacional de las Cooperativas.
- Son un modelo de negocio centrado en las personas, basándose en la autoayuda, autorresponsabilidad, democracia, igualdad, responsabilidad social, equidad y solidaridad.

- Desarrollan su actividad en diferentes sectores económicos, demostrando una resiliencia aún mayor que otras empresas en tiempos de crisis.
- Fomentan la participación económica, generan empleos de calidad y mantienen el capital financiero de las comunidades locales, mejorando la situación económica de la población involucrada.
- Actualmente, las cooperativas brindan cerca de 100 millones de puestos

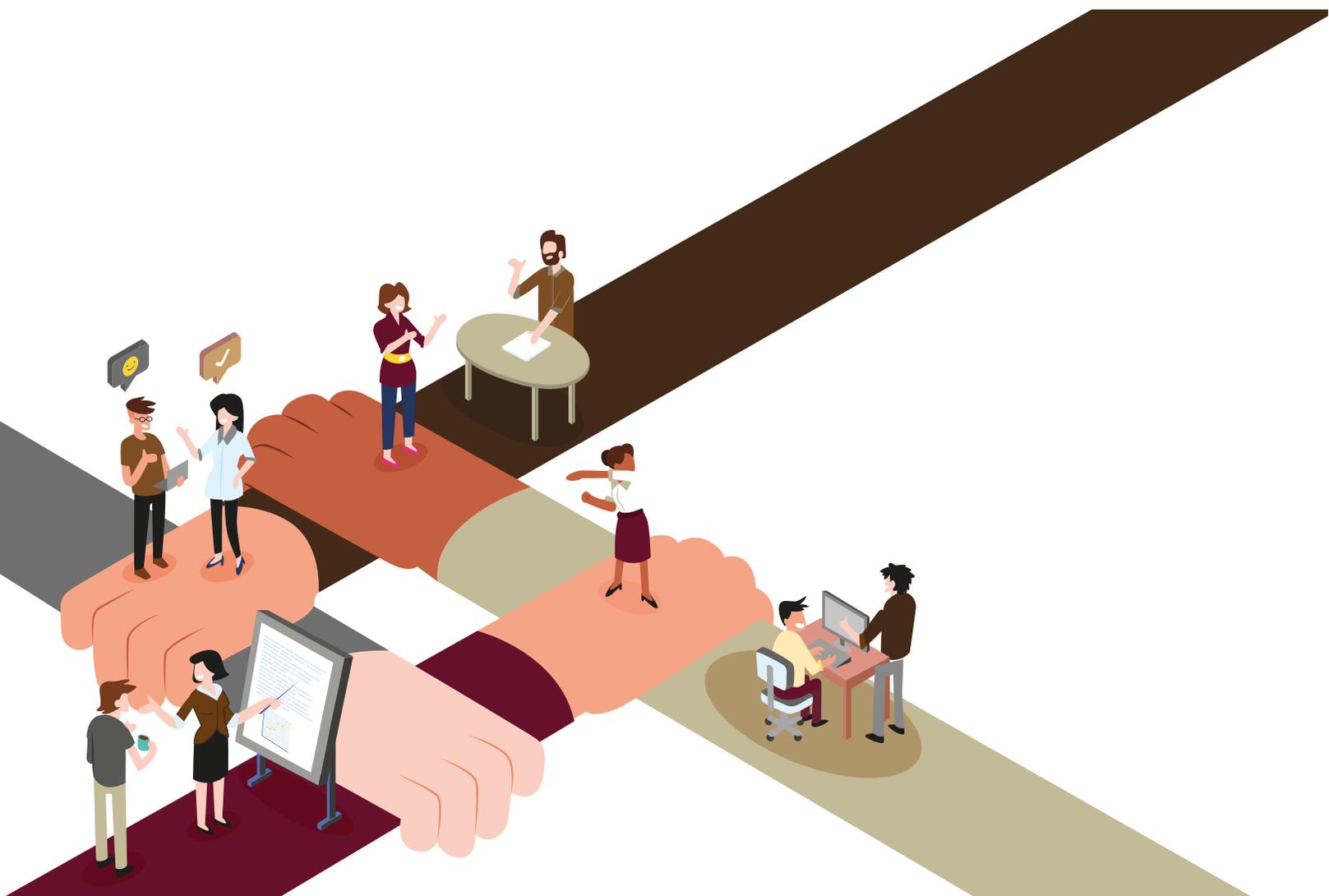
- Promueven el Trabajo Decente.
- Son reconocidas como asociaciones y empresas a través de las cuales los ciudadanos pueden mejorar sus vidas de manera efectiva mientras contribuyen al avance económico, social, cultural y político de su comunidad y país de trabajo según cifras de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Cooperativas

Contribuye a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS):

- Proporcionando oportunidades de generación de ingresos y trabajo decente
- Promoviendo la igualdad de género y la juventud
- Proporcionando educación y formación
- Protegiendo al medio ambiente y el clima
- Mejorando la intercooperación
- Promoviendo el desarrollo de la comunidad

En el 2022, la Secretaría de Trabajo apoyó a 56 Cooperativas a obtener su acta constitutiva protocolizada que los acredite como una Sociedad Cooperativa ante Notario Público, representando un beneficio directo a 329 personas, siendo 150 mujeres y 179 hombres que han formalizado su emprendimiento colectivo, impactando en 19 Municipios de 14 Regiones.



Glosa del 4to Informe de Gobierno



Gobierno
de Puebla



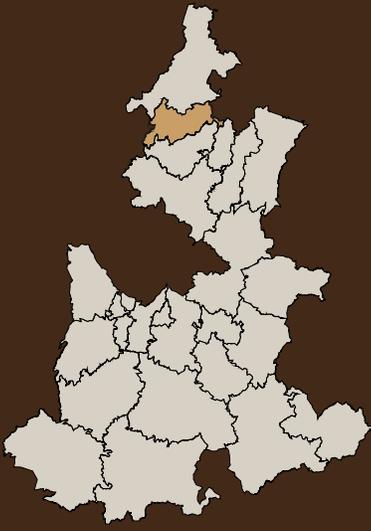
Secretaría
de Trabajo



GLOSA DEL CUARTO INFORME DE GOBIERNO



Región del Mes Huauchinango



Palacio Municipal, Huauchinango

Población Total

226,537

personas



Huauchinango

Municipio con

Un Grado de Marginación

Medio

Extensión territorial
794.94km²

La región número 2 del Estado de Puebla, se conforma por **7 municipios**; y está encabezada por el municipio que lleva su nombre.

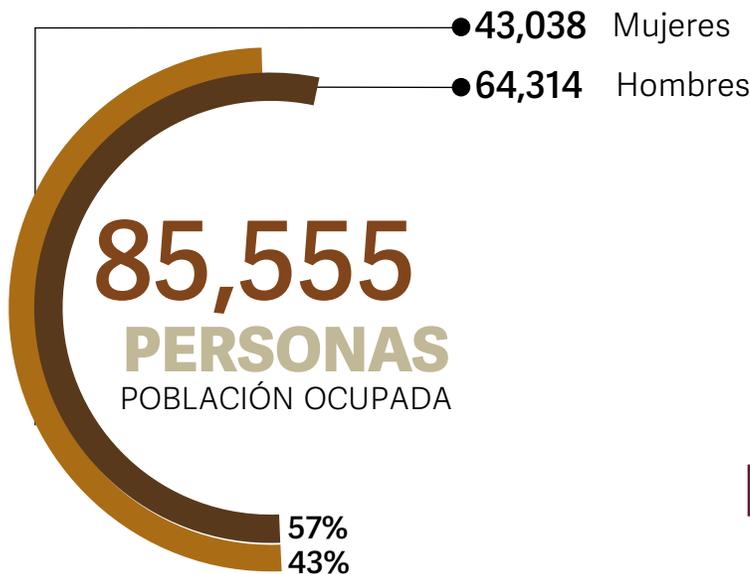
Indicadores Sociodemográficos

0-11 años	12-17 años	18-29 años	30-59 años	60 + años	No especificado
47,325	22,511	34,049	61,528	20,144	24

26 Sociedades Cooperativas

Remesas 2022 **8.9**
(Millones de dólares)

51,280 Niños y niñas nacidos vivos



Lengua Indígena Predominante

Náhuatl y Totonaco



FUENTE: INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020

¿Te imaginas trabajar menos horas?

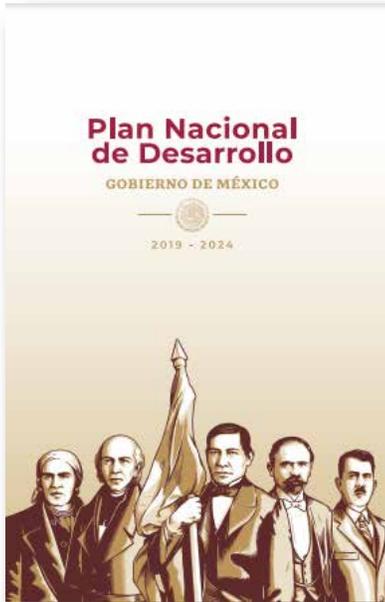
Este año podría verse una nueva Reforma laboral en beneficio de los trabajadores con esta propuesta de ley.

Luego de lograr aumentar las vacaciones dignas para los empleados de todo México, los diputados y senadores del país ya trabajan en una nueva propuesta de ley para reducir las horas que labora un trabajador mexicano. Actualmente se laboran ocho horas al día, pero con la Reforma a la jornada laboral 2023, esto podría cambiar para siempre al reducir el tiempo de empleo con un nuevo horario que busca el beneficio de la clase trabajadora en México. Esta propuesta de ley busca que los empleados tengan menos tiempo en el trabajo y un mayor periodo de descanso con sus familias para cuidar su salud y aumentar la productividad pues, en México se trabaja a un ritmo extenuante en comparación con otros países. La propuesta de ley en México sobre la jornada laboral 2023, busca reformar el Apartado B, fracciones I y II, del artículo 123 de la Constitución Política de nuestro país, al contemplar el nuevo horario que tendrían los turnos de trabajo en nuestro país a cambio de percibir un sueldo.



Se busca que el nuevo horario de trabajo sea de 6 horas matutina y 5 nocturna para la jornada laboral 2023. Esta modificación a la ley acaba de dar sus primeros pasos, pero, a lo largo de este año podría tener novedades en México. La Reforma de la jornada laboral 2023 podría ser discutida por el Pleno del Senado para luego pasar a la Cámara de Diputados y de nueva cuenta volver al Senado y, si todo resulta bien, esta nueva ley podría ser promulgada en México en un periodo no mayor a 4 meses, aunque todo dependerá de los acuerdos que se logren con la iniciativa privada.

¿Qué son los Planes de Desarrollo?



El **Plan Nacional de Desarrollo** es el documento que busca establecer y orientar todo el trabajo que realizan las personas servidoras en el periodo comprendido de 2019 al 2024, con el fin de lograr el desarrollo del país y el bienestar de las y los mexicanos. Transformando la vida pública del país para lograr un mayor bienestar para todas y todos.



¿Qué son los Planes de Desarrollo?

*Ejes Centrales del
Plan Nacional de
Desarrollo*

**1. Política y
Gobierno**

**2. Política
Social**

3. Economía

El PND promueve la construcción de paz, el fortalecimiento de las instituciones, el acercamiento del gobierno a la gente, asegura que toda la población tenga acceso a una vida digna, se enfoca en garantizar protección social y garantiza el uso eficiente y responsable de recursos para tener una economía fuerte y próspera.

TRABAJOS DEL FUTURO

Profesionalización dedicada a ser **Desarrollador de Casas Inteligentes**



Se llama casa inteligente a aquella vivienda que integra diferentes tecnologías para controlar los sistemas de seguridad, sistemas energéticos o comunicadores, entre otros para brindar un mayor confort y eficiencia. Uno de sus objetivos es automatizar las actividades mediante de la domótica.

Un desarrollador de en domótica o casas inteligentes requiere conocimientos en programación y en inteligencia artificial; expertos que sepan crear un software específico para cada funcionalidad del hogar en el que aplique.



Beneficios para el desarrollador de vivienda

- Vender sus casas y/o condominios hasta 50% más rápido.
- Vender las casas a un precio entre 3 y 5% más alto.
- Utilizar sistemas de automatización residencial en las casas que usted construye lo llevará a ser conocido como un líder en la integración de tecnología y por supuesto de la competencia.
- Lograr la completa satisfacción del cliente al entregar las casas con tecnología de punta que hace su vida más cómoda y eficiente.

Ahorro de Energía

- La familia puede ahorrar 1,000 Kw/Hr. al año.
- Si cada hogar reemplaza la mitad de los interruptores por controles, se reducirá la demanda de electricidad en 125 billones de Kw/Hr. por año, equivalente a la producción de 16 plantas de generación. Esto eliminaría 169 billones de libras CO2 a la atmósfera.

Universidades en Puebla

Si bien la Domótica no es como tal una profesión, hay Universidades que imparten cursos y especializaciones en electrónica y automatización, que son parte fundamental para poder desarrollar la Domótica.

- Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
- Universidad Madero

Sueldo de un Ingeniero con especialización en Domótica



Sueldo para un Ingeniero en Automatización en Festo

\$33,605/mes



Sueldo para un Ingeniero en Automatización en Superior Industries International

\$31,623/mes



Sueldo para un Ingeniero en Automatización en Tecnoap

\$19,000/mes

El precio medio de contratar una instalación es de **\$42,000**, en última instancia, el presupuesto se determina por los aspectos que cubre la domotización o el tipo de sistema de domótica, entre otras variables. Es una buena opción desarrollar casas inteligentes para darles un beneficio a las personas tanto en comunicación, cuidado a la salud, seguridad personal, limpieza, entre otros beneficios.

Cynthia M Montaudon-Tomas
Ingrid N. Pinto-López

Observatorio de Competitividad y Nuevas Formas de Trabajo
UPAEP Universidad

La confianza se puede definir como la esperanza que tenemos de algo o de alguien. Se refiere a poder creer firmemente en las habilidades o capacidades propias y de otros; que hay una garantía de que los compromisos se van a cumplir y que se recibirá un trato respetuoso y amable. La confianza afecta el bienestar de los individuos y de las comunidades.

La confianza en el trabajo nunca ha sido tan importante. Es la base que permite construir relaciones duraderas y un buen ambiente laboral. Se trata de aquello que nos permite sentir que estamos en un entorno seguro y que otras personas van a actuar de buena fe sin afectar a los demás. Estudios han demostrado que en centros de trabajo donde los niveles de confianza son altos, los empleados se sienten en paz y están más dispuestos a colaborar.

En las empresas se deposita confianza en las habilidades y capacidades de los empleados, en el buen uso de estas y las contribuciones de sus conocimientos para el desarrollo de las tareas. Se confía también en la veracidad de la comunicación y la información que circula y que servirá para la toma de decisiones, pero lo más importante, es la confianza que se otorga a las personas y que se muestra con una sincera preocupación por los otros.

Un empleado se considera de confianza cuando cumple los principios de autenticidad, racionalidad y empatía, es decir, que es congruente con sí mismo y no aparenta ser alguien más o tener habilidades que no posee; sus decisiones se basan en el juicio, competencia y capacidad y tiene un verdadero interés por el bienestar y desarrollo de sus colaboradores.

Aún cuando pareciera que las relaciones de confianza entre empleados y empleadores debiera ser la norma, la realidad demuestra una situación distinta.

Un estudio piloto realizado por el Observatorio de Competitividad y Nuevas Formas de Trabajo en el cual participaron 411 empleados y 110 empleadores, en el estado de Puebla y la Ciudad de México, encontró que, 1 de cada 3 empleados -es decir el 33% de ellos- no confía en su empleador. Estas cifras son consistentes con estudios realizados en Estados Unidos y países de Europa y Asia. La situación se agrava cuando se analiza la confianza que los jefes depositan en los empleados. En este sentido, 6 de cada 10 empleadores -es decir, el 60%- no tiene confianza plena en sus empleados. Es casi el doble el porcentaje de los jefes que no confían en sus empleados y esta cifra es mucho más alta en México que en otros países.

Cynthia M Montaudon-Tomas
Ingrid N. Pinto-López

Observatorio de Competitividad y Nuevas Formas de Trabajo
UPAEP Universidad

Las razones de la desconfianza en el trabajo son diversas. En términos generales se puede afirmar que tanto los jefes como los empleados sienten desconfianza porque alguna de las partes ha incumplido compromisos previamente adquiridos.

Además, los empleados desconfían de sus jefes cuando no se sienten apoyados, cuando no se les da la información que requieren para realizar sus actividades, la información no es suficientemente clara, o no llega de manera oportuna; cuando detectan alguna incongruencia entre lo que les dicen y lo que hacen; cuando usan su posición de jefe o la relación de poder para obligar a los empleados a realizar ciertas acciones, como asignar más trabajos y cuando la supervisión es excesiva, porque los empleados se sienten observados y pierden el sentido de seguridad.

Con respecto a los jefes, estos tienden a desconfiar de sus empleados porque los consideran irresponsables, porque ha habido ocasiones en las cuales han mentido o han escondido cierta información; tienen la idea de que los empleados pierden mucho tiempo, por ejemplo, en conectarse a sus redes sociales o en hacer pausas y además consideran que usan el tiempo de la empresa para asuntos personales.

Hoy la confianza se ha vuelto una ventaja competitiva, pero se necesita construirla y para hacerlo, es importante valorar las relaciones con los empleados y colaboradores y tratar a todos con dignidad, mostrando un verdadero interés en la persona, más allá de su trabajo, brindándoles apoyo cuando sea necesario. Se necesita ser honesto aun cuando haya cuestiones que han salido mal y ser consistentes y congruentes con las palabras y acciones. Honrar los compromisos es esencial, especialmente porque hay metas que cumplir y fechas de entrega. Es necesario entender que nadie es perfecto y que cometer errores es parte de la naturaleza humana, por lo cual hay que actuar con madurez y admitir cuando uno se equivoca. Finalmente, las relaciones laborales basadas en confianza se soportan en el principio de co-responsabilidad, es decir que tanto los empleados como los empleadores deben ser igualmente responsables.

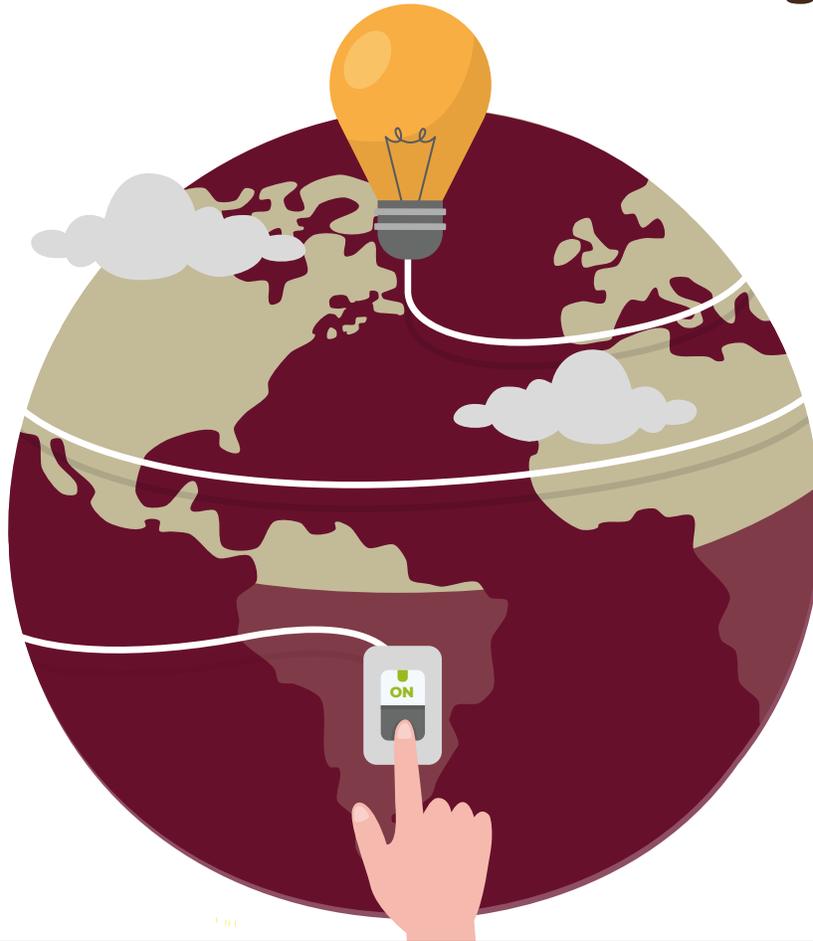
¿Por qué en México los jefes no tienen confianza en sus empleados?

- Incumplimiento de compromisos
- Irresponsabilidad
- Mentir/ocultar información
- Pérdidas de tiempo
- Usan tiempo de la empresa para asuntos personales

¿Por qué en México los empleados no confían en sus jefes?

- Incumplimiento de compromisos
- Falta de apoyo
- Información poco clara
- Falta de congruencia
- Abuso de poder
- Supervisión excesiva

"14 Febrero Día Mundial de la Energía"



Biografía

<https://aprende.com/blog/gastronomia/reposteria/historia-de-la-reposteria/>

https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5565599&fecha=12/07/2019#gsc.tab=0
PLAN NACIONAL DE DESARROLLO 2019-2024.

<https://www.diferenciador.com/pasteleria-y-reposteria/>

<https://www.redalyc.org/journal/5116/511669592002/html/#:~:text=Una%20cooperativa%20de%20trabajo%20es,es%20brindar%20ocupaci%C3%B3n%20al%20asociado.>

<https://www.ica.coop/es/cooperativas/que-es-una-cooperativa>

<https://factorial.mx/blog/reduccion-de-la-jornada-laboral/>

<https://www.infobae.com/mexico/2023/02/01/llego-al-senado-propuesta-para-reducir-jornada-laboral-a-6-horas/>

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/188613/174-1276_Estudio_sobre_el_sector_industrial_de_dispositivos_electrnicos.pdf



UN GOBIERNO *que siente y piensa*
como la gente



Sector LAB

Sector LAB

Publicación sobre el acontecer laboral y
las acciones de la Secretaría de Trabajo

www.st.puebla.gob.mx
Línea directa: (222) 2 46 44 57

Callejón de la 10 Norte 806, Paseo de San
Francisco, Barrio El Alto, Puebla, Pue.