Sector LAB

Abril

Por un futuro donde las niñas y niños sean el motor del desarrollo

Secretaría de Trabajo

PUEBLA

Gobierno de Puebla

#PorPuebla

Gobierno de Puebla

#PorPuebla

Secretaría de Trabajo

CONTENIDO

01 Efeméride del mes

02 ¿Conoces el oficio de Payaso?

04 Licencia de Paternidad

05 **PyMES en México**

07 **Publicidad** Subprogramada Proyectos Productivos

08 **Región del mes** Huehuetla

10 ¿Qué es el Sistema Estatal de Planeación Democrática?

12 Inscripción al IMSS a trabajadoras del hogar

14 Trabajo del Futuro Analista de Seguridad Digital

16 **COTD** Trabajo Emocional

17 Bibliografía

En 2003, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) empezó a celebrar el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. En esta cita anual que tiene lugar cada 28 de abril, se pretende promover la prevención de los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales en todo el mundo.

Es una campaña de sensibilización dentro de la estrategia global de la OIT destinada a centrar la atención internacional sobre la magnitud del problema y sobre cómo la creación y la promoción de una cultura de la seguridad y la salud puede ayudar a reducir el número de muertes y lesiones relacionadas con el trabajo.

28 Abril

Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

¿Conoces el Oficio de Payaso?

Proveniente de la palabra italiana “pagliaccio”. Es un personaje caracterizado por su nariz roja, que utiliza maquillaje y un vestuario colorido para llamar la atención de los espectadores. Los payasos hacen reír al público, pero también pueden realizar una sátira sobre la realidad. En rasgos generales, poseen una ética de preservar su imagen en todo momento. No deben ser vistos sin su disfraz ni maquillaje, retirándose luego de finalizar cada función.

Uno de los primeros registros sobre los payasos data del año 2500 AC durante la Quinta Dinastía en Egipto, tiempo después, aproximadamente hace unos 4.000 años en China, un bufón denominado Yusze servía en la corte del emperador Chiiu Shih huang-ti, constructor de la Gran Muralla.

En Latinoamérica tuvieron su primera aparición en México. Durante el mandato de Moctezuma en el siglo XVI, incorporaron la figura del payaso para servir y hacer reír al gobernante, 200 años después, comenzaron a tomar protagonismo en circos, teatros y otros espectáculos. Durante el siglo XX comenzaron a surgir diversas interpretaciones de esta figura popular, dando lugar a los mimos parisinos y los payasos callejeros.

El oficio de payaso no es una labor sencilla, ya que tienen la responsabilidad de hacer divertir sanamente al público, especialmente al infantil, detrás del maquillaje y esas narices rojas, se esconden los artistas que tratan de hacer crecer la magia y las ilusiones de aquellos que les dedican al menos un minuto de su tiempo.

En ocasiones su trabajo no es realmente valorado ni bien remunerado, tampoco cuentan con un sistema de salud o de seguridad social que los respalde. Aparte de caracterizar a un personaje divertido son personas como cualquier otra, que pueden estar atravesando problemas y dificultades familiares, económicas y personales.

Payaso

Existen organizaciones internacionales como Payasos Sin Fronteras que agrupan a nivel mundial a artistas y productores musicales, llevando a cabo actividades humanitarias para apoyar a niños refugiados en el mundo, también es importante destacar que existen diversas escuelas de payasos en el mundo que imparten técnicas y conocimientos formales sobre estos divertidos personajes, destacando la escuela europea (basada en habilidades de actuación) y la americana (utiliza diferentes técnicas actorales e informales), y aún en la actualidad, en algunas culturas, la vestimenta y el maquillaje del payaso denotan una jerarquía.

Conoces a ...

Iván Cortés García

Un talentoso payaso que desde hace ya 15 años se encarga de alegrar la vida de las personas con su conocido "Alambrito Show," comenzó su profesión por necesidad a los 15 años y con el paso del tiempo empezó a generar popularidad entre los espectadores, diariamente le dedica un aproximado de 7 a 8 horas de trabajo, normalmente no tiene un evento especifico al cual dedicarse ya que por lo general cubre eventos paran niños, los cuales son su especialidad, xv años, bodas, bautizos, primera comunión, despedida de soltera, etc.

Lo que más le gusta de su trabajo es el poder hacer reír a los niños, el hecho de poder transmitir esa confianza y carisma con otras personas, se siente muy especial cuando se encuentra maquillado y la gente logra verlo desde otra perspectiva, en especial como ya se mencionó, con confianza, debido a que toda la gente y niños lo saludan con una gran sonrisa y él llega a sentirse como un gran artista.

Iván considera que la profesión de payaso no es sencillo,puesto que es un trabajo difícil y no cualquiera tiene el don, carisma y la habilidad de hacer reír, y ganarse la confianza de la gente, debido a que cada persona y público es diferente, por lo que es necesario poder adaptarse a cualquier situación para transmitir esa felicidad y carisma, a pesar de llevar ya 15 años en esta profesión muchas veces le toca un público nuevo al cual debe acoplarse para que finalmente se otorgue un show de calidad.

Lo principal que siempre necesita para llevar sus eventos a cabo es maquillaje, peluca, vestuario, equipo de audio e iluminación, Iván menciona que una de las partes más especiales en su trabajo es trabajar con niños con discapacidad, debido a que estos eventos los hace gratuitos, y considera que es un gusto poder realizar este tipo de acciones de caridad, un año lo analizó y decidió poner su granito de arena de este modo, cuando hace shows se siente muy contento al poder transmitir esa felicidad y carisma, Iván recomienda nunca perder la esperanza para poder salir adelante ya que esa es la clave para poder alcanzar sus sueños.

Licencia de Paternidad

La licencia de paternidad es un derecho que tienen los trabajadores, este consta de ciertos días en los que el trabajador puede ausentarse después del nacimiento de hijos/as o adopción del infante con goce de sueldo, los días de descanso serán contados a partir del día de nacimiento del infante o, en su caso, cuando reciba al menor adoptado, esto con la finalidad de que pueda cuidar y estar al pendiente de la madre e hijo.

En México, este permiso se rige por la Ley Federal del Trabajo, y tiene un permiso de hasta 5 días con goce de sueldo, los días pueden variar dependiendo las políticas internas de cada empresa o lugar de trabajo.

Si bien 5 días de licencia de paternidad no son suficientes, el Senado de la República está analizando ***una reforma a la Ley Federal del Trabajo para que la licencia de paternidad se extienda hasta los 30 días laborables con goce de sueldo.*** Esto con el propósito de equilibrar la vida laboral y familiar.

En México se está trabajando día con día para mejorar los estándares en cuanto a equidad de género en los permisos por paternidad y maternidad, y de está manera poder nivelarse con otros países.

Si la reforma logra aprobarse, quedaría de la siguiente manera:
Lograr el otorgamiento de licencia de paternidad de 30 días laborables con goce de sueldo, a los hombres trabajadores, por el nacimiento de sus hijos y de igual manera en el caso de la adopción de un infante; los días podrán tomarse dentro de los primeros tres meses a partir de la fecha de nacimiento en acuerdo con la persona

Por ahora, el proyecto de reforma a la Ley Federal del Trabajo ya fue turnado a las Comisiones Unidas de Trabajo y Previsión Social y de Estudios Legislativos en el Senado. De aprobarse, México se acercará al promedio de semanas con licencia o permiso de paternidad de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), de 4.8 semanas.

La Secretaría de Trabajo y Previsión Social cuenta con el Distintivo "Empresa Familiarmente Responsable", que distingue las prácticas para conciliar la vida en el trabajo y la familia. El propósito es hacer efectivo el derecho constitucional al empleo digno e impulsar el equilibrio vida familiar-trabajo, generando con ello oportunidades para que los trabajadores conjuguen sus responsabilidades familiares con su desarrollo profesional, lo que propicia a la vez ambientes laborales más saludables, armónicos y productivos.

PyMES en México

Las pequeñas y medianas empresas, también conocidas como **PyMEs**, son aquellas que cuentan con un personal laboral no mayor a 250 trabajadores en total, un volumen de negocios moderado y un menor acceso a recursos o herramientas en comparación a las grandes empresas o franquicias.

De hecho, de acuerdo a la banca de desarrollo Nacional Financiera, o NAFIN, en función de estas características las PyMES se diferencian en tres clases principales, determinadas por su ganancia y número de empleados:

Estas empresas normalmente, se caracterizan por tener una cantidad reducida de empleados y de ingresos, pero la realidad es que se encuentran en cada rincón del país: desde una pequeña cafetería cerca de tu casa hasta supermercados, agencias de viajes, restaurantes y más.

De hecho, de acuerdo a la banca de desarrollo Nacional Financiera, o NAFIN, en función de estas características las PyMES se diferencian en tres clases principales, determinadas por su ganancia y número de empleados:

- Microempresa: Cuenta con equipos de menos de 10 personas y un volumen de ventas de hasta 4 millones de pesos anuales.

- Pequeña empresa: Tiene un personal de entre 15 y 100 personas, con un balance anual de hasta 100 millones de pesos.

- Mediana empresa: De entre 100 y 250 empleados, estas empresas pueden registrar ventas anuales de hasta 250 millones de pesos.

La relevancia de este tipo de empresas en México está relacionada con dos aspectos fundamentales: su contribución a la estabilidad económica del país y su papel como empleadoras de los trabajadores mexicanos.

- Aportan el 42% del Producto Interno Bruto (PIB) del país.
- Generan el 78% del empleo.
- Más de 4.1 millones de las empresas en el país son PyMEs.
- Específicamente, dentro del porcentaje de las MIPyMEs en México, el 95,4% representan microempresas, mientras que un 3,6% se relaciona con pequeñas empresas y otro 0,8% a los comercios medianos.

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) es la entidad responsable del monitoreo y análisis de los datos recabados sobre la actualidad de la actividad económica en el

Datos de Crecimiento

- Desde el año 2005 ha habido un crecimiento del 60 % en el número de pymes en el país.
- Según el INEGI de 2019 a julio de 2021 nacieron 1.2 millones de establecimientos micro, pequeños y medianos.

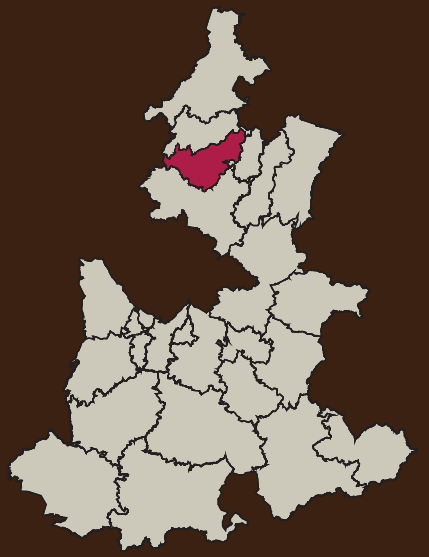
Datos por Entidad

- La Ciudad de México es hogar de la mayor concentración de pymes en el país, con un 14 %.
- La Ciudad de México, Jalisco, el Estado de México, Nuevo León, Guanajuato, Baja California y Veracruz son las entidades con mayor número de pymes.

Las micro, pequeñas y medianas empresas (PyMEs) forman una parte importante de la economía de todos los países, por el rápido crecimiento que han presentado año tras año.

Subprograma Proyectos Productivos

Si deseas participar en el Subprograma Proyectos Productivos, te invitamos a consultar el siguiente enlace.

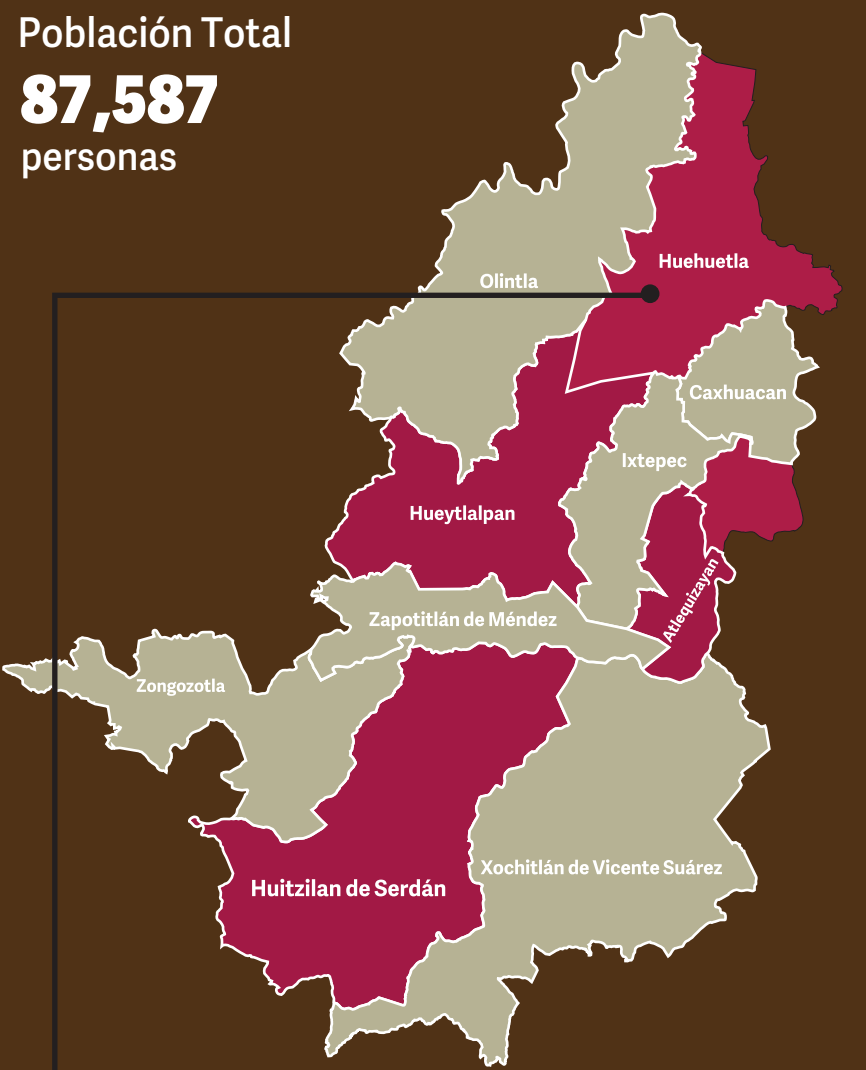


Cascadas de las Hamacas, Huehuetla

Población Total

87,587

personas



Región del Mes
Huehuetla

Huehuetla

Municipio con

Un Grado de Marginación

Alto

Región 4

Huehuetla

La región número 4 del Estado de Puebla, se conforma por **10 municipios**; y está encabezada por el municipio que lleva su nombre

Extensión territorial
400.8km²

Indicadores Sociodemográficos

0-11 años	12-17 años	18-29 años	30-59 años	60 + años	No especificado
20,334	11,374	15,944	27,688	12,242	5

12 Sociedades Cooperativas

9,032 Mujeres

24,528 Hombres

33,560
PERSONAS
POBLACIÓN OCUPADA

Remesas 2022 **0.4** (Millones de dólares)

23,759 Niños y niñas nacidos vivos

Lengua Indígena Predominante

Náhuatl y Totonaco

FUENTE: INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020.

¿Qué es el Sistema Estatal de Planeación Democrática?

Es el conjunto de procedimientos y actividades mediante los cuales las Dependencias y Entidades de la Administración Pública Estatal y Municipal, entre sí, y en colaboración con los sectores de la sociedad, toman decisiones para llevar a cabo en forma coordinada y concertada el proceso de planeación, a fin de garantizar el desarrollo integral del Estado.

La Ley de Planeación para el Desarrollo del Estado de Puebla; tiene por objeto definir la integración y funcionamiento del Sistema Estatal de Planeación Democrática.

I.Desarrollo Social
II.Desarrollo Político
III. Desarrollo Financiero

IV. Desarrollo Económico
V. Desarrollo Administrativo
VI. Desarrollo Cultural

VII. Desarrollo Sostenible
VIII. Desarrollo Sustentable

Sistema de Apoyo

El Sistema Estatal de Planeación Democrática, se apoya de los siguientes sistemas:

Sistema Estatal de Información

Instrumento de captación, procesamiento y difusión de información estadística socioeconómica, geográfica y de gestión del Estado.

Sistema de Evaluación del Desempeño

Conjunto de elementos metodológicos que permite realizar una valoración objetiva del desempeño de los programas y las políticas, bajo los principios de verificación del grado de cumplimiento de metas y objetivos.

INSCRIPCIÓN AL IMSS A TRABAJADORAS DEL HOGAR

En México ya es obligatorio dar seguridad social a personas trabajadoras del hogar. El 92% de ese segmento ocupacional está integrado por mujeres. Las y los empleadores son responsables de registrar a las personas trabajadoras del hogar bajo su cargo desde el primer día de trabajo.

El 27 de octubre fueron aprobadas las reformas para que puedan contar con seguro social.

¿Cómo registrar a una persona trabajadora del hogar al IMSS?

1. Ingresar a la página del IMSS y dar clic en el apartado de personas trabajadoras del hogar.
2. Llenar los datos solicitados sobre el empleador (CURP, correo electrónico, domicilio y datos de contacto) y la persona trabajadora del hogar (CURP, domicilio, datos de contacto y número de seguridad social). En caso de no contar con este último generar uno en línea a través de la misma página.
3. Indicar los días que labora la persona en el hogar y el salario diario o mensual para que el sistema realice el cálculo de la cuota patronal a cubrir. El monto diario otorgado debe ser mayor al salario mínimo que es de 207.44 pesos.
4. Descargar el formato de incorporación y la línea de captura para realizar el pago, ya sea a través de banca en línea o en ventanillas.
5. El pago debe efectuarse dentro de los primeros 20 días del mes. El aseguramiento iniciará el primer día del mes siguiente.
6. En los siguientes periodos, considerando la información proporcionada por la o el empleador, el IMSS enviará cada mes la línea de captura para el

Esta serie de pasos se encuentra indicada por la página oficial del IMSS (Instituto Mexicano del Seguro Social)

Beneficios para las trabajadoras del hogar

Al estar afiliadas al IMSS, las personas trabajadoras del hogar pueden acceder a:

Atención médica sin limitaciones

Incapacidades

Riesgos de trabajo

Guarderías

Las trabajadoras del hogar merecen tener los mismos derechos que cualquier otro trabajador. Integrarlas a la seguridad social no sólo dignifica su trabajo y respeta sus derechos humanos, sino que también reconoce la aportación económica y social de su labor.

Aún está pendiente establecer la cobertura de créditos de vivienda Infonavit.*

TRABAJOS DEL FUTURO

Profesionalización dedicada a ser
Analista de Seguridad Digital

¿En qué consiste la carrera de Analista de Seguridad Digital?

El tratamiento y uso correcto de la información, hoy en día es uno de los temas que han cobrado mucha relevancia, por ello la carrera de Analista de Seguridad Digital busca planificar, implementar, mejorar y monitorear medidas de seguridad para proteger las redes de computadoras y la información.

¿Qué hace un Analista de Seguridad Digital?

Las principales funciones de un analista de Seguridad Digital son:

Implementar medidas que evalúan la vulnerabilidad de los sistemas que ponen en riesgo la seguridad de la información.
Implementar controles de seguridad apropiados para salvaguardar archivos digitales y la infraestructura electrónica.
Prevenir ataques cibernéticos o incidentes de violación de medidas de seguridad.
Solucionar problemas con aplicaciones de computación o sistemas
Desarrollar políticas de seguridad de equipo o la información o procedimientos
Actualizar los conocimientos acerca de la industria emergente o las tendencias tecnológicas.

Administrar sitios web y publicar contenidos (especialmente de workPress)

¿En que universidades se oferta la carrera de Analista de Seguridad Digital?

Esta carrera esta ofertada en las siguientes universidades en el Estado de Puebla:

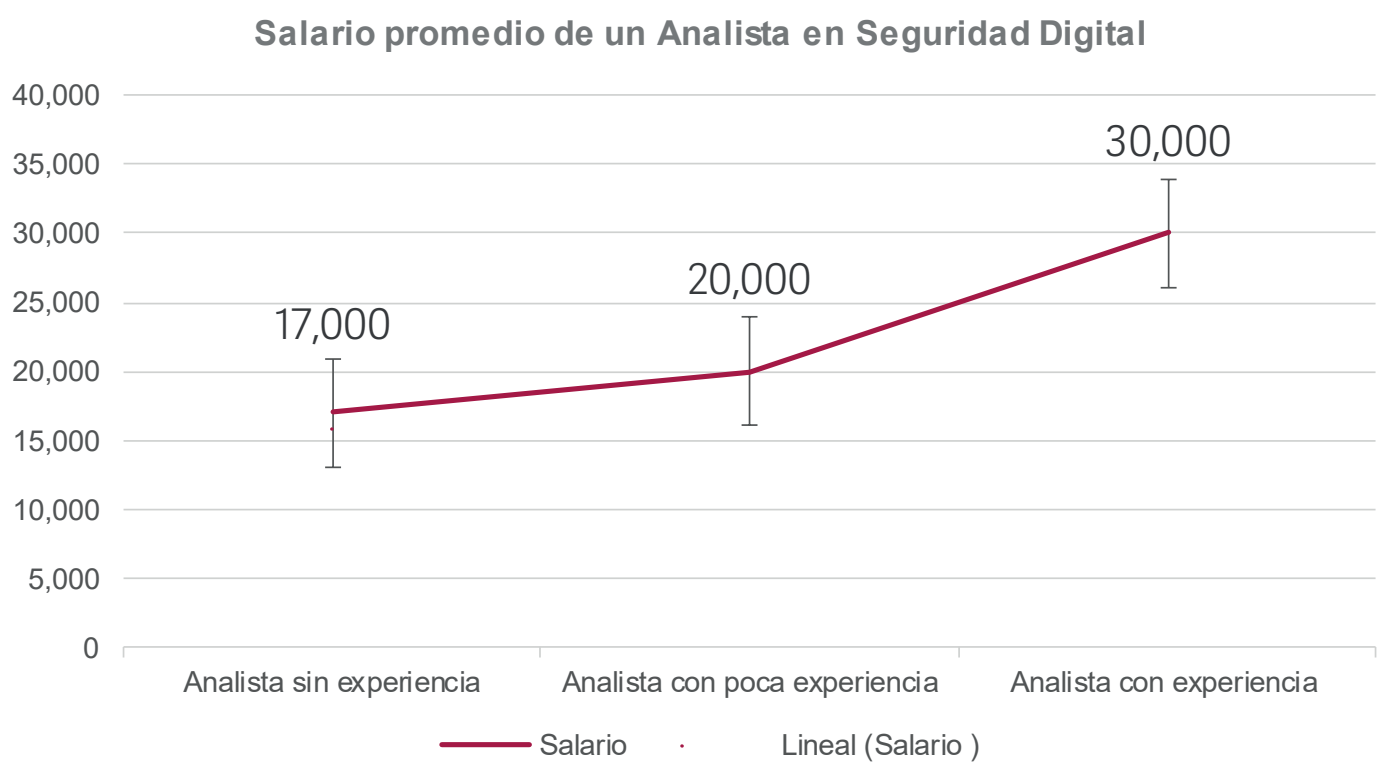
- -Universidad Europea
- -Universidad Madero (UMAD)
- -Universidad en Internet (UNIR)
- -Escuela Iberoamericana de Posgrado (ESIBE)
- -Universidad del Valle de México (UVM)
- -Instituto Europeo de Estudios Empresariales
- -Centro de E- Learnimg

Campo Laboral

-Un Analista de Seguridad Digital puede trabajar en:
-Bases de datos corporativas (Empresas nacionales o transnacionales)
-Redes bancarias
-Oficinas de inteligencia militar
-Bases de datos en instituciones educativas y gubernamentales

¿Cuál es es el salario que recibe un Analista de Seguridad Digital?

Un Analista de Seguridad Digital en México puede ganar en promedio un sueldo de ***$20,000.00*** a ***$30,000.00*** pesos mensuales, esto dependerá en gran medida de la experiencia laboral que se tenga en el área.



Trabajo emocional: Cuando las emociones también son un trabajo

Dra.Cynthia M. Montaudon Tomas
Dra.Anna Amsler
Dra.Ingrid N. Pinto López

Recientemente se ha puesto énfasis en el análisis de las emociones humanas en distintos aspectos de la vida cotidiana, entre ellos, el contexto laboral. Las emociones en el trabajo son una parte importante de la vida de las empresas ya que son necesarias para mantener una relación de trabajo y para desempeñar las funciones asignadas. Cada relación laboral impone condiciones específicas de regulación emocional tanto positivas como negativas.

El trabajo emocional es tan intenso como el trabajo físico, sin embargo, es invisible y en la mayoría de las ocasiones no se recibe un pago por él. De hecho, se habla de la comercialización de las emociones humanas (Hochschild, 2019) porque implica no solo el manejo de las emociones propias sino además provocar intercambios apropiados de emociones con colaboradores y clientes. Trabajar con las emociones implica un esfuerzo adicional a la labor física que se impone en ciertos puestos, particularmente en el sector de servicios. Además del trabajo cotidiano hay que ser más amable, aparentar mayor naturalidad, dominio de uno mismo y calma.

Desde la perspectiva del trabajo emocional, los empleados tienen que presentar una actitud positiva que debe reflejarse en el rostro y en todo su lenguaje no verbal. No deben mostrar su enojo o falta de paciencia con los clientes o usuarios; deben controlar los sentimientos para satisfacer las expectativas de la organización y expresar solamente estados agradables, o bien, ocultar o manejar los sentimientos para crear una emoción adecuada para cada situación, aguantar los comentarios negativos y, por supuesto, no perder los estribos.

Ejemplos del trabajo emocional abundan en los sectores de hospitalidad y turismo donde se espera que el personal esté sonriente y sea amable; en áreas médicas, que provoque certidumbre, confianza, seriedad y responsabilidad; en el sector educativo se espera paciencia, amabilidad y dedicación de profesores y maestros, aún cuando los estudiantes no muestren responsabilidad, comportamiento adecuado o empeño. Incluso en contextos como los servicios funerarios, se esperan emociones específicas como compasión, empatía y respeto.

También hay empleos en los cuales se establecen como requisitos exaltar las emociones negativas, como en el caso de los cobradores de crédito o deuda, el personal de seguridad de centros nocturnos o los abogados, donde se debe aparentar ser más inflexible e incluso más malvado que lo que uno es.

Forzar una emocionalidad durante ocho horas no es sencillo porque se está generando estrés oculto. Esto puede traer consigo numerosos problemas y conflictos internos entre las emociones reales y las que se están proyectando. Se han detectado problemas físicos como insomnio, pérdida de la memoria, despersonalización, disonancia cognitiva, hipertensión y otros problemas cardiovasculares. Los altos niveles de estrés y la sensación de falta de control, resultan en un mayor nivel de fatiga y de burnout y además en menor involucramiento en el trabajo.

Para evitar un desgaste emocional, se recomienda que los empleados que realizan este tipo de trabajo tomen pausas frecuentes, sean conscientes de sus propias emociones y que practiquen diferentes actividades vinculadas al autocuidado en cuanto a su salud física y mental. Si el trabajo es retador y satisfactorio, y si además la compensación y el reconocimiento reflejan el esfuerzo realizado, los empleados no tendrán que fingir tanto. La amabilidad y el buen humor serán condiciones naturales y no existirá, por lo tanto, una sobrecarga emocional

“Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo”

Bibliografía

https://acortar.link/NNe2bO

Analista De Seguridad Informática (Marzo, 2023) | Glassdoor

Hochschild, A. R. (2019). The managed heart: Commercialization of human feeling. University of California Press.

http://www.anincat.org/2014/12/el-oficio-de-payaso-merche-8a/

https://blog.hubspot.es/marketing/la-importancia-de-las-pymes-en-mexico

https://www.gob.mx/profedet/articulos/sabes-que-es-la-licencia-de-paternidad

http://www.imss.gob.mx/personas-trabajadoras-hogar

Gobierno de Puebla

#PorPuebla

Secretaría de Trabajo

Sector LAB

Sector LAB

Publicación sobre el acontecer laboral y las acciones de la Secretaría de Trabajo

www.st.puebla.gob.mx
Línea directa: (222) 2 46 44 57

Callejón de la 10 Norte 806, Paseo de San Francisco, Barrio El Alto, Puebla, Pue.