



Sector LAB



Noviembre

*Impulsar el cooperativismo, es impulsar el auto-
empleo colectivo.*

01

Efeméride del mes

¿Conoces el oficio de la Cosecha
de Flor de Cempasúchil

02

04

Salud Ocupacional

Tepeaca, región del
mes.

07

09

Pago de Aguinaldos

Subcomité Especial de Niñas,
Niños y adolescentes

10

11

Trabajos del Futuro
Técnico en Animación en 3D

Sección COTD
¿Por qué Hablar de Trabajo
Doméstico Remunerado?

12

14

Bibliografía

CONTENIDO



11 de noviembre
Día Internacional de la Igualdad Salarial

Este día representa los esfuerzos constantes por conseguir la igualdad salarial por un trabajo de igual valor. Esta lucha se basa en el compromiso de la Naciones Unidas con los Derechos Humanos y contra todas las formas de discriminación, incluida la discriminación contra las mujeres y las niñas.

11 de Noviembre

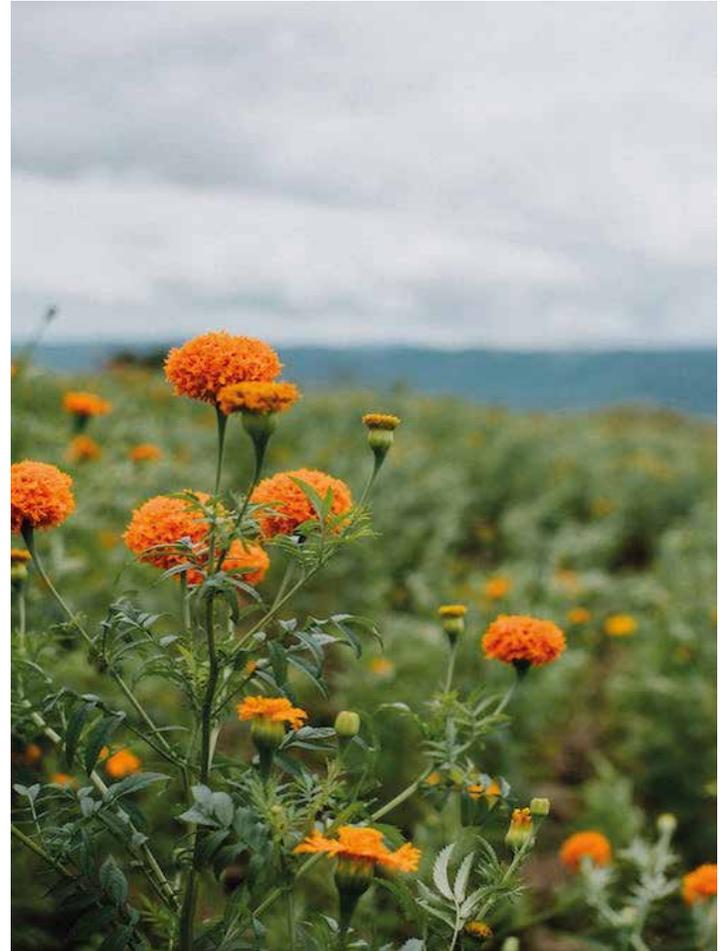
Día Internacional de la Igualdad Salarial

¿Conoces el Oficio de la Cosecha de flor de Cempasúchil?

La flor de cempasúchil, un ícono de México, simboliza el Día de Muertos, gracias a su color y aroma es uno de los elementos más representativos de las ofrendas para los muertos. Junio es el mes ideal para sembrar cempasúchil y cosechar las flores más vistosas a finales de octubre. Su nombre proviene del náhuatl "Cempohualxochitl" que significa "veinte flores" o "varias flores". En este particular día funciona para que las ánimas descansen, así como de mantel para colocar los alimentos de la ofrenda. Nuestros antepasados asimilaban el color amarillo de la flor de cempasúchil con el sol, razón por la que la utilizaban en las ofrendas dedicadas en honor a sus muertos. La tradición marca hacer senderos con las flores de cempasúchil, desde el camino principal hasta el altar de la casa con la finalidad de guiar a las almas hacia los altares. La flor era considerada por los mexicas como un símbolo de vida y muerte.

El tallo de la flor puede llegar a medir hasta un metro de altura, mientras que sus botones pueden alcanzar los cinco centímetros de diámetro. El 1 y 2 de noviembre se celebra en nuestro país a los muertos, son días en los que podemos apreciar el color y olor más intenso de la flor.

En México se estima la presencia de 35 especies de la flor, de las 58 referidas para América. En nuestro país, los estados de Guanajuato, Hidalgo,



Flor de Cempasúchil

Michoacán y Estado de México son los que cuentan con las mejores condiciones de suelo y clima para la producción de cempasúchil. Dicha flor únicamente florece después de la época de lluvias.

Actualmente la flor de cempasúchil también es utilizada para darle color a textiles, elaborar insecticidas y hasta como medicamento, incluyendo que nuestros antepasados la usaban para aminorar los malestares del vómito, la indigestión y diarrea.

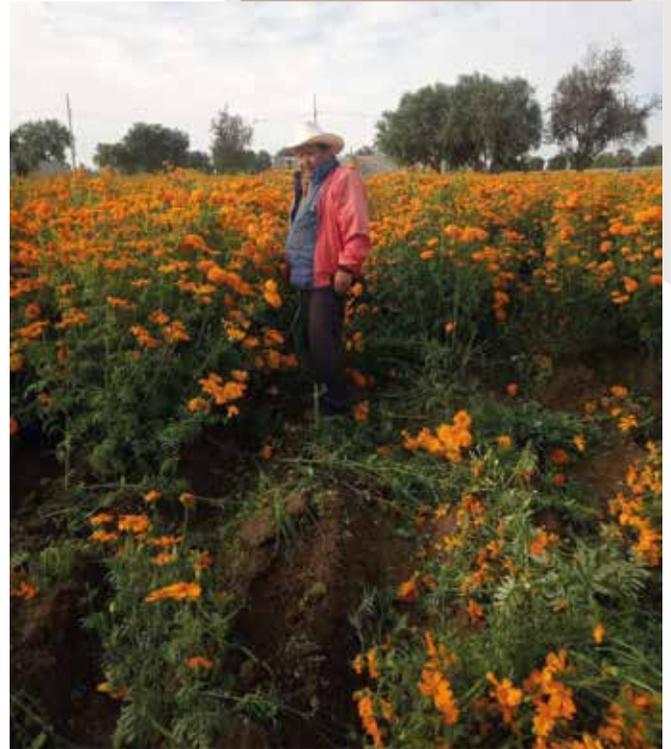
Conoce a . . .

Desde hace 20 años, **Raúl Flores Zamora** de 65 años y originario de San José Zahuatlán, en el municipio de Tepeaca, se dedica al cultivo y venta de flor de cempasúchil, que con el paso de los años ha podido aprender este oficio y poder transmitir los conocimientos a sus hijos y hermanos.

Él opina que le gusta ser campesino ya que carecieron de estudios y no pudieron continuar con su vida estudiantil, debido a las necesidades económicas familiares, se tuvieron que enfocar en ser campesinos y gracias a ello han podido tener grandes conocimientos acerca de cómo se trabaja la tierra. Todo el año se dedican a sembrar verduras como: lechuga, calabazas, espinacas, cilantros, y especialmente en la temporada de junio y julio se dedican a sembrar una parte de flor para poder tener una ganancia, la cuál, a veces si se gana, pero otras veces por el contrario no.

Utiliza herramientas como caballos y arados como antes, y hacen rastras y barretos con tractor, arbustos y lo demás lo hacen con yunta. Al día le dedica aproximadamente cerca de 10 horas, de lunes a domingo, o cuando hay que deshierbar le dedica todo el día, cuando llueve llegan a descansar 2 o 3 días dependiendo el clima y como les permita trabajar en esos días y descansan un poco más.

Del 15 al 23 de julio siembran para poder sacar la flor ahorita en la temporada de todos santos, para que salga bien en estos días, surcan, tiran la semilla y riegan, cuando siembran, le pasan una ramita que no sea muy pesada para que pueda tapar la semillita, y ya después, la riegan con agua, para que así pueda nacer la flor con el riego, van deshierbar y dando una



¿Quieres contar tu historia?

Escríbenos a:

st.contacto@puebla.gob.mx

fumigada para cualquier plaga de gusano y demás, por lo que hay que fumigar unas dos o tres veces, finalmente cuando la flor está lista para ser cortada aproximadamente 3 meses después de su cosecha, se elige la mejor y la venden en el mercado de Huixcolotla, sus ventas en este mes son regulares.

“Le gusta su trabajo, le gusta ser campesino, como a cualquiera que hace su trabajo con gusto y dedicación, aparte es lo que logra darle sustento a su familia”.

Salud Ocupacional

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la definición de salud ocupacional es la actividad que promueve la protección de la salud de las personas activas, intentando controlar los accidentes y enfermedades causados por el desempeño laboral y reduciendo las condiciones de riesgo.

“prevenir y controlar los riesgos laborales, disminuir las enfermedades y los accidentes asociados a cualquier tipo de trabajo, aspectos que cada vez más personas son conscientes de su importancia y tiene como objetivo ser un apoyo al trabajador y mantener su capacidad de trabajo en la empresa.”

Muchos estudios a nivel mundial demuestran que una baja productividad debido al estrés puede provocar, no solo una carga laboral perjudicial, sino un espacio colaborativo poco saludable para el conjunto de los trabajadores. En este sentido, datos de la OMS indican que los trastornos por depresión, ansiedad y estrés, cuestan a la economía mundial más de 1 billón de dólares anual en pérdida de productividad. Según cifras de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), cada año fallecen aproximadamente más de 2 millones de personas a causa de enfermedades y accidentes laborales. Además, se registran más de 200 millones de casos por dolencias profesionales al año. Asimismo, las enfermedades no transmisibles en la oficina también causan de forma directa o indirecta que cada país pierda hasta un 6% de su PIB. Es por ello que la salud ocupacional debería ser algo prioritario y un aspecto que todas las empresas y el Estado deben garantizar.

Funciones de la salud ocupacional

- Deberá identificar y evaluar cualquier tipo de riesgo que pudiere afectar el lugar de trabajo.
- Deberá analizar los factores que respectan al medio ambiente del trabajo y analizar si alguna práctica que se realiza allí puede dañar la salud o el bienestar de los trabajadores.
- Brindará asesoramiento en lo que respecta a la salud, a la seguridad e higiene, y a la ergonomía.
- Se encargará de difundir la información necesaria y educará a los trabajadores en cuanto a la salud e higiene.
- Controlará que se garanticen las reglamentaciones relacionadas a la calidad y a la higiene del lugar.

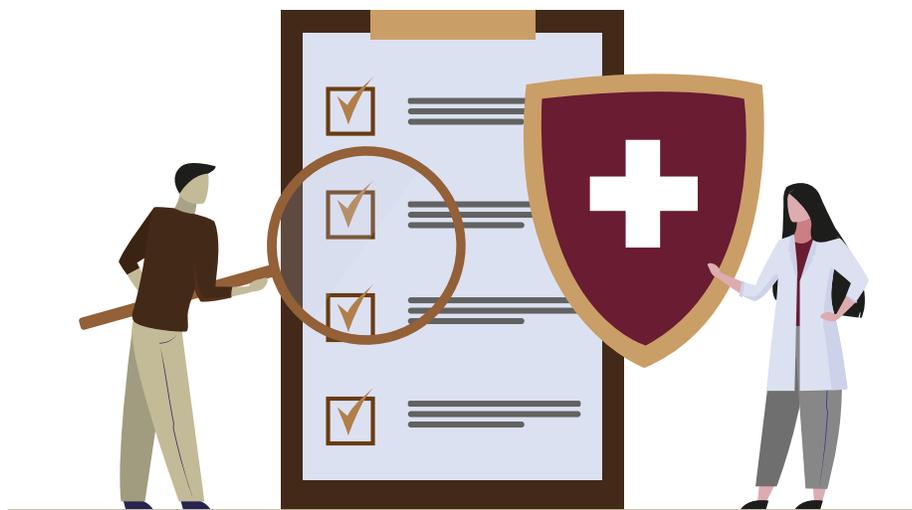
Aunque el concepto de salud ocupacional, no se encuentra dentro de la normatividad de México, sí está bien contemplada y regulada su finalidad en los diversos preceptos contenidos en:

- La Constitución Política.
- Ley Orgánica de la Administración Pública Federal.
- Ley Federal del Trabajo.
- Ley Federal sobre Metrología y Normalización.
- Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Normas oficiales mexicanas de la materia, entre otros ordenamientos.

La salud ocupacional en México se encarga de dos cosas:

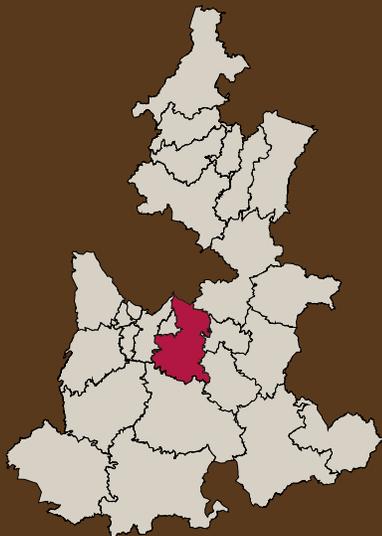
1. Prevenir los siniestros que pudieran tener los trabajadores vigilando las condiciones físicas del lugar de trabajo
2. Atender la salud emocional de los empleados durante su jornada laboral

El deber de cada dueño de una pequeña, mediana o gran empresa es apoyar a sus trabajadores en que las condiciones en las que trabajen sean las adecuadas y las más seguras, pues, en su origen, este término nació porque se tuvo la intención de apoyar a aquellas personas que ponían en riesgo a su persona física durante el trabajo, sin embargo, conforme han pasado los años, esto ha cambiado y ahora se aplica a cualquier profesión.





Boletines



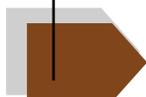
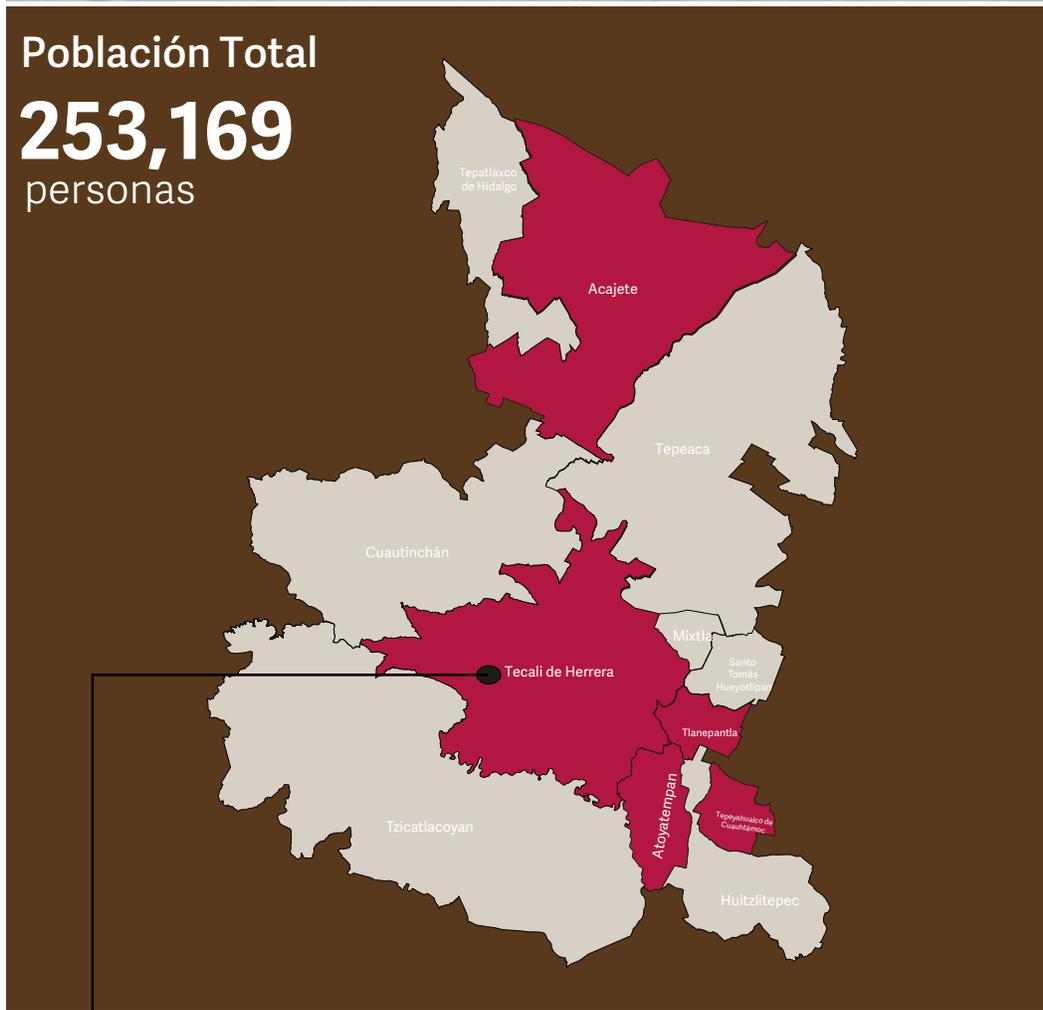
Emblemática Torre del Rollo, Tepeaca

Región del Mes Tepeaca

Población Total

253,169

personas



Tepeaca

Municipio con

UN GRADO DE MARGINACIÓN

Medio

Extensión territorial
1,201.92km²

La región número 32 del Estado de Puebla, se conforma por 12 municipios; y esta encabezada por el municipio que lleva su nombre.

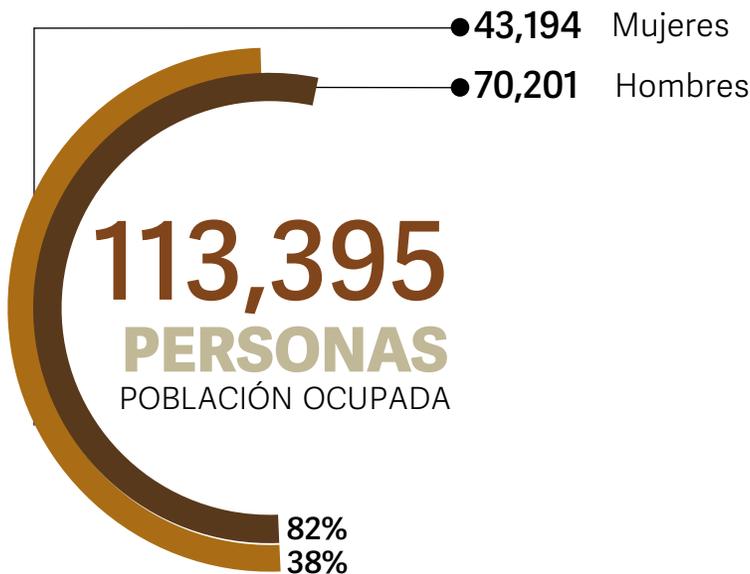
Indicadores Sociodemográficos

0-11 años	12-17 años	18-29 años	30-59 años	60 + años	No especificado
63,849	30,476	52,817	83,039	22,922	66

27 Sociedades Cooperativas

Remesas 2022 **19.7**
(Millones de dólares)

67,771 Niños y niñas nacidos vivos



Lengua Indígena Predominante
Náhuatl



FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 2do Trimestre 2022

Pago de Aguinaldos



El aguinaldo es la gratificación monetaria anual obligatoria que el patrón debe otorgar al trabajador, siendo la parte mínima de **15 días** de salario por año, siempre que haya laborado durante todo ese periodo, es decir, que las faltas, incapacidades o la parte proporcional de los meses que no trabajó, se descuentan del aguinaldo.

¿Quiénes tiene derecho a recibirlo?

TODOS los trabajadores, ya sean de base, de confianza, de planta, sindicalizados, contratados por obra o tiempo determinado, eventuales, entre otros.

¿Cuántos días de aguinaldo tengo derecho de conformidad con el artículo 87 de la Ley Federal del Trabajo?

El monto mínimo es de 15 días de salario; o si no se trabajó el año completo, a la parte proporcional.

¿Cuándo se debe pagar el aguinaldo?

Antes del 20 de diciembre y los trabajadores que renuncien a su trabajo antes de esta fecha, tienen derecho a que se les cubra la parte proporcional de aguinaldo por el tiempo que laboraron.



Conoce el Subcomité Especial de Niñas, Niños y Adolescentes

05

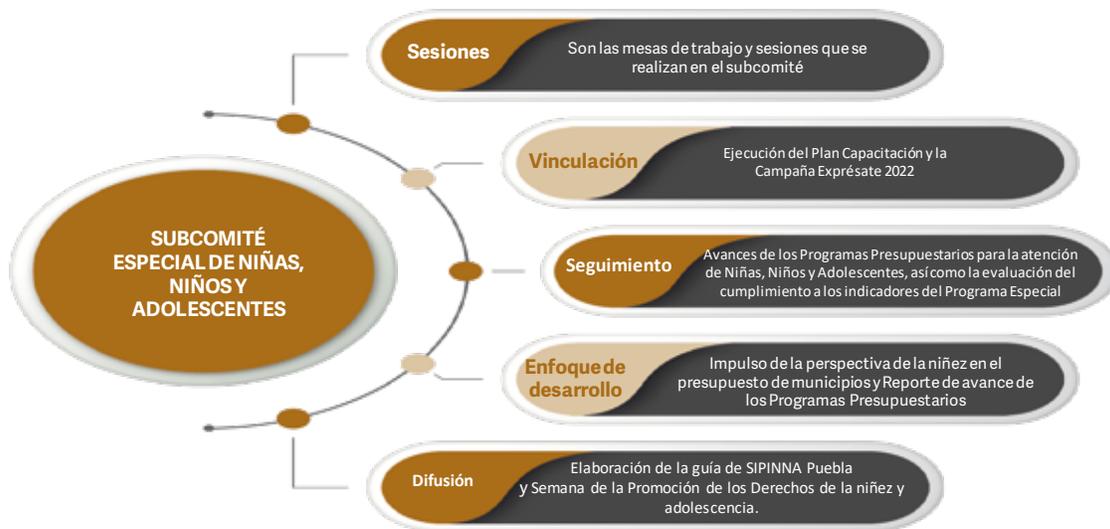
Subcomité Especial de Atención a la Agenda 2030



El objetivo del subcomité es generar acciones de impacto a través políticas públicas que beneficien a los niños, niñas y adolescentes del estado de Puebla, coadyuvando con todos los actores públicos, privados y de la sociedad organizada para fomentar un entorno seguro, con un ambiente sano y así promover la protección de sus derechos humanos.



Acciones del Subcomité



TRABAJOS DEL FUTURO

Profesionalización dedicada a ser **Técnico en Animación 3D**



¿Por qué la Impresión 3D es considerada una carrera del Futuro?

El futuro es ahora y con ello las nuevas tecnologías buscan facilitar el campo de trabajo en algunas ramas profesionales acotando tiempos y costos, tal es el caso de la impresión 3D.

¿Qué hace un técnico en impresión 3D?

La carrera de Técnico en impresión 3D, ha facilitado tareas en ramas específicas como lo son la arquitectura, el diseño industrial y la medicina, ya que el técnico en impresión 3D puede imprimir piezas o modelos exactos, esto es a través de impresoras de tinta y laser, haciendo que los modelos se impriman completos y de calidad.

El campo Laboral de un Técnico en impresión 3D es bastante amplio a continuación se enlistan algunos de los espacios laborales en donde se puede desempeñar:

Podrá trabajar en empresas dedicadas a la fabricación aditiva, como prótesis médicas, piezas industriales y hasta de alimentación.

Responsable de control de calidad de materiales para impresión 3D

Diseñador de instalaciones para fabricación aditiva o proyectos de producción.

Diseñador de prototipos de distintas piezas, desde carcasas de móviles hasta prendas de moda de alta costura.

¿En que universidades se oferta la Carrera de Técnico en Impresión 3D ?

En México aún no se encuentra un programa escolar diseñado para la impartición de la Carrera de Técnico en Impresión 3D, pero se pueden tomar cursos o master en las siguientes instituciones educativas:

Universidad de Guadalajara (duración 30 horas)

Universidad Autónoma de Nuevo León

Universidad Tecnológica de México.

¿Cuál es es el salario que recibe un técnico en impresión 3D en México?

De acuerdo al portal OCCM Mundial, el salario promedio de un Técnico en impresión 3D es arriba de 20,000 mil pesos al mes en México.

Por otro lado el portal talent.com, refiere que el salario promedio es de 6,000 a 10,000 pesos al mes.

¿Por qué hablar de Trabajo Doméstico Remunerado?

Dra. Mirza Aguilar Peréz
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

El trabajo doméstico no remunerado y remunerado es central para la “sostenibilidad de la vida humana” y para el funcionamiento de los hogares, la economía y el conjunto de la sociedad; se dice que es el trabajo que permite los otros trabajos, ya que permite la ampliación de la fuerza de trabajo tanto cotidianamente como generacionalmente. Todas y todos necesitamos de preparación de alimentos, ropa limpia y un hogar que cumpla con ciertos estándares de higiene para mantenernos saludables.

Aún hay mucho por hacer para incidir política y socialmente en la mejora de condiciones laborales de las trabajadoras del hogar remuneradas. Uno de las formas en el que se involucren diversos actores es en la creación de espacios de diálogo y a partir de éste poder hacer un diagnóstico de la situación en que nos encontramos. Ese fue el objetivo del Seminario “Avances y retos sobre los derechos laborales de trabajadoras del hogar remunerado” que se llevó a cabo el 6 y 7 de octubre de 2022. En dicho espacio coincidieron diferentes sectores como la academia, la sociedad civil, funcionarios públicos y representantes del Sindicato de Trabajadoras del Hogar.

De parte de la academia, el Dr. Carlos Piñeyro Nelson (IBERO, Puebla) presentó “Las cooperativas de trabajadoras del hogar como alternativas laborales a la pandemia”, en cuyo trabajo nos muestra la importancia de experiencias organizativas en distintas latitudes y mencionó que el trabajo en el hogar, en sus distintas modalidades, en un importante motor de la sociedad estadounidense. En particular, con el cambio de la pirámide demográfica, se requerirán más trabajadoras capaces de hacerse cargo más y más de adultos mayores. Lo anterior abre la posibilidad para que el movimiento de empleadas del hogar crezca, se fortalezca, y pueda avanzar por obtener mejoras laborales en los Estados Unidos. Pero para ello se requiere pensar en formas que permitan la independencia económica.

Una opción, además de ampliar su membresía y recibir sus cuotas, es la creación de modelos exitosos de cooperativas politizadas, es decir, con un horizonte de lucha y de resistencia, pero monetariamente viable. Todo lo anterior ayudará a fortalecer la disputa por definir el significado y el valor de las trabajadoras del hogar en EUA por la vía institucional; algo indispensable pero no suficiente.

En la investigación “Confinamiento selectivo y pandemia: El caso de las trabajadoras del hogar en Puebla y Tlaxcala”, la Dra. Mónica P. Toledo González (UATx) mencionó que las desigualdades en el Trabajo doméstico remunerado, entre empleadoras y trabajadoras del hogar, se basan en acuerdos enmarcados por construcciones de género y diferencias de clase social, que condicionan que sean dos mujeres en posiciones asimétricas, las directamente vinculadas en esta relación laboral. Lo anterior tiene implicaciones como las prácticas “maternalistas”, la incorporación de las obligaciones morales respecto al trabajo reproductivo -experimentadas por empleadas y empleadoras- así como conflictos que se tejen a partir de la valoración del ser o no una buena mujer.

Una vez establecida la relación laboral, se construye un acuerdo implícito o tácito que permite mantener y perpetuar la relación entre ambas participantes. Las tareas derivan de los requerimientos de la empleadora -y lo que la empleada ha aceptado realizar y el pago que espera recibir—pero ante la ausencia de contratos, la confianza como aval permite que dos personas comiencen a establecer una relación laboral asimétrica. Esta confianza tiene límites, enmarcados por el distanciamiento y la desigualdad que las empleadas y las empleadoras construyen entre ellas cotidianamente de forma simbólica o fáctica. Estas pautas deben desarticularse para lograr establecer mejores condiciones laborales para las trabajadoras del hogar, ya que dichas desigualdades sumando aquellos estragos de la pandemia hacen más compleja la situación.

Por otro lado, la Mtra. Marisol Delgado (IDS - Sussex), presentó la ponencia “Cómo la política pública del trabajo del hogar remunerado impacta la feminización y precarización del sector: miradas de las trabajadoras del hogar y hacedoras de política pública” en la que mencionó que según un estudio del Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación de la Ciudad de México (COPRED) hay más de 2.4 millones de trabajadores domésticos remunerados en México de los cuales alrededor del 90% son mujeres. Este es uno de los trabajos donde la mayoría de las mujeres son las que lo hacen, esto quiere decir que está feminizado.

Por otro lado, el trabajo doméstico remunerado en México se realiza mayoritariamente dentro del sector informal, siendo el caso que más del 90% carece de seguridad social y casi el 100% no trabaja en base a un contrato escrito. También se desarrolla comúnmente en condiciones de inseguridad en la duración del trabajo, salarios no garantizados o salarios bajos, sin acceso a la seguridad social o atención médica y la falta de otros beneficios sociales. Para la Organización Internacional del Trabajo, esto significa que el trabajo doméstico remunerado, en la mayoría de los casos, es precario.

Mencionó que en su estudio encontró que el trabajo doméstico remunerado en México sigue siendo feminizado y en condiciones precarias a pesar de las políticas recientes. Entrevistó a las trabajadoras del hogar remuneradas y exploró cuál cómo experimentan y cómo se relacionan con el Estado o gobierno. De la misma forma, entrevistó a personas involucradas en la formulación de políticas públicas enfocadas al trabajo del hogar y mencionó que se debe realizar campañas de sensibilización entre los funcionarios para que se concienticen sobre la importancia del trabajo doméstico remunerado.

De parte de la Sociedad Civil, Marcela Aguilar (Nosotrxs) mencionó que tanto la asimetría de información, recursos económicos y poder ha exacerbado las condiciones de desigualdad estructural que existían y ha complejizado la vida de millones de personas. Es por ello que, en primer lugar, es necesario que exista el compromiso de los tres niveles de gobierno (federal, estatal y municipal) para impulsar políticas focalizadas de largo para las personas que han sido más afectadas por la pandemia; que dichos esfuerzos y políticas promuevan acciones conjuntas y responsabilidades compartidas; y poner en el centro el cumplimiento de nuestros derechos y los valores colectivos.

El último día seminario se presentó el panel “Pautas para la inscripción de trabajadoras del hogar al IMSS en Puebla” y presentaron las compañeras Norma Palacios Trabamala, María Isidra Llanos Moreno y María de la Luz Padua Orihuela quienes son parte de la Secretaría general colegiada del SINACTRAHO

El Sindicato Nacional de Trabajadoras del Hogar (SINACTRAHO) tiene como propósito: a) Visibilizar a las personas trabajadoras del hogar como mecanismo para abrir el debate sobre su situación laboral y económica, b) Capacitar de manera permanente a sus integrantes para que conozcan y ejerzan sus derechos, c) Ofrecer apoyo legal a las personas trabajadoras del hogar que así lo requieran, d) Representar a las personas trabajadoras del hogar en eventos locales, nacionales e internacionales, e) Ofrecer un espacio de expresión a las personas trabajadoras del hogar y f) Crear una red de colaboración entre organismos e instituciones nacionales e internacionales para el intercambio de buenas experiencias.

De acuerdo con las estadísticas del IMSS, más de 2 millones 208,000 trabajadoras del hogar no están inscritas, por lo que laboran en condiciones de informalidad. Un ejemplo de trabajo pendiente es que las cinco entidades con menos trabajadoras y trabajadores del hogar afiliadas son: 1) Campeche, 122 personas, 2) Tabasco, 220 personas, 3) Zacatecas, 238 personas, 4) Baja California Sur, 306 personas y d) Quintana Roo, 325 personas, lo anterior da cuenta del inmenso trabajo que se necesita para garantizar mejores condiciones laborales a las trabajadoras del hogar.

El Sindicato Nacional de Trabajadores y Trabajadoras del Hogar (Sinactraho) le ha pedido a las legisladoras y legisladores que eliminen el requisito de cotizar con el salario mínimo para ser aseguradas, pues es una gran barrera para miles de empleadas. Otra de las demandas es que las reformas no han abordado, entre varios temas importantes, el ahorro y el crédito para la vivienda.

20 de Noviembre

ANIVERSARIO DEL INICIO DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA EN 1910



<https://planeader.puebla.gob.mx/pagina/Especial5.html>

<https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFT.pdf>

<https://mx.talent.com/salary?job=impresor>

<https://www.euroinnova.mx/profesion/tecnico-en-impresion-3d>

<https://medicaelmarques.com/salud-ocupacional-en-mexico/>

Piñeyro, Carlos (2018) «Organización, emociones y resistencia de las trabajadoras del hogar latinas y caribeñas en la Ciudad de Nueva York, Estados Unidos». Revista Latinoamericana de Antropología del Trabajo, Num. 3

Toledo González, Mónica Patricia (2016) "Hasta que el cuerpo aguante". Precariedad laboral y envejecimiento de trabajadoras domésticas en México, Carta Económica Regional, ISSN 0187-7674, N°. 118, 2016

Sector LAB

Sector LAB

Publicación sobre el acontecer laboral y
las acciones de la Secretaría de Trabajo

www.st.puebla.gob.mx
Línea directa: (222) 2 46 44 57

Callejón de la 10 Norte 806, Paseo de San
Francisco, Barrio El Alto, Puebla, Pue.