

# TÚ PUEDES PREVENIR EL Córera

REALIZANDO ESTAS SENCILLAS ACCIONES

Come solo en lugares limpios, evita comer en la calle



Lavate las manos antes y después de ir al baño



Cuece o frie bien los alimentos



Lava y desinfecta frutas y verduras



Toma agua hervida o purificada

Cuando el cólera empieza a manifestarse se presenta principalmente con:

- ▶ Diarrea
- ▶ Vómito
- ▶ Pérdida de apetito
- ▶ Decaimiento
- ▶ Y lo más grave deshidratación

**Al primer síntoma**, acude de inmediato a tu Unidad de Salud más cercana  
**Recuerda:** Una persona con más de cinco evacuaciones en menos de 24 horas, es una señal de alarma.

*¡La higiene debes cuidar si de cólera no te quieres enfermar!*

# TÚ PUEDES PREVENIR EL Córera

REALIZANDO ESTAS SENCILLAS ACCIONES

Come solo en lugares limpios, evita comer en la calle



Lavate las manos antes y después de ir al baño



Cuece o frie bien los alimentos



Toma agua hervida o purificada

Cuando el cólera empieza a manifestarse se presenta principalmente con:

- ▶ Diarrea
- ▶ Vómito
- ▶ Pérdida de apetito
- ▶ Decaimiento
- ▶ Y lo más grave deshidratación

**Al primer síntoma**, acude de inmediato a tu Unidad de Salud más cercana  
**Recuerda:** Una persona con más de cinco evacuaciones en menos de 24 horas, es una señal de alarma.

*¡La higiene debes cuidar si de cólera no te quieres enfermar!*



SECRETARÍA DE  
**SALUD**



SECRETARÍA DE  
**SALUD**